ГАЗПРОМ ПРОЕКТИРОВАНИЕ

ПРОЕКТИРОВЩИК

№7 (52). **Июль 2020 г.**

Корпоративное издание ООО «Газпром проектирование» и проектных институтов ПАО «Газпром»

О ПОВЫШЕНИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ И КАЧЕСТВА АВТОРСКОГО НАДЗОРА

стр. 3

СОСТОЯНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ДОЧЕРНИХ ОБЩЕСТВАХ И ОРГАНИЗАЦИЯХ ПАО «ГАЗПРОМ»

стр. 4

«ОДНА НА ВСЕХ». ПОБЕДИТЕЛЯМ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ ПОСВЯЩАЕТСЯ...

стр. 8

ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ В ИНТЕРВЬЮ С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО

стр. 10–11

ИНТЕРВЬЮ

ИНТЕРВЬЮ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ПРАВЛЕНИЯ ПАО «ГАЗПРОМ» АЛЕКСЕЯ МИЛЛЕРА ПО ИТОГАМ СОБРАНИЯ АКЦИОНЕРОВ

– Алексей Борисович, сегодня подведены итоги собрания акционеров «Газпрома». Назовите пять самых значимых, на Ваш взгляд, событий прошедшего года.

– Год для «Газпрома» был очень-очень насыщенным. Если пытаться выделить только пять важных событий, то начать, конечно, надо с развития ресурсной базы. Это наращивание мощностей ключевого для страны нового центра газодобычи на Ямале. В 2019 году, вслед за Бованенковским, мы начали освоение Харасавэйского месторождения, более северного, уникального по запасам.

Второе – это прохождение осенне-зимнего сезона. Мы прошли его как всегда уверенно, большая роль в этом принадлежит подземным хранилищам. В 2019 году мы вывели их на исторически рекордную производительность – 843,3 млн куб. м в сутки. Таким образом, подняли надежность газоснабжения в зимний период на новый уровень.

Третье, безусловно, – проекты на внешних рынках. Увеличен наш экспортный потенциал, запущены сразу два новых экспортных коридора – «Турецкий поток» и «Сила Сибири». Это еще бóльшая надежность поставок в западном направлении и реализация стратегических долгосрочных соглашений с Китаем на востоке.

Четвертое – российские проекты по переработке газа. Их значимость для «Газпрома» в настоящее время кратно возрастает. В прошлом году мы прошли экватор строительства Амурского газоперерабатывающего завода и начали проект в Усть-Луге. Оба предприятия войдут в число самых мощных в мире. Отдельно отмечу успешную сделку по привлечению проектного финансирования для Амурского завода. Объем – 11,4 миллиарда евро – самый большой в истории «Газпрома».

И пятое, чем, наверное, можно закончить ответ, – финансы. «Газпром» работает уверенно. Наш запас прочности высок, и наглядный пример тому – дивиденды. Мы выплатим 360,8 миллиарда рублей, то есть практически рекордный уровень прошлого года, несмотря на непростую ситуацию, в которой сейчас находится вся мировая экономика и энергетический сектор.

– Эта непростая ситуация как-то повлияла на проекты компании? Каковы сейчас актуальные планы, над чем работает «Газпром»?

– В «Газпроме» четкая система целеполагания. Это, например, ежегодное восполнение ресурсной базы. Коэффициент прироста запасов за счет геологоразведки стабильно превышает единицу. Так было последние 15 лет и будет по итогам 2020 года. Основной прирост даст Ямал. В этом году мы уже открыли здесь еще одно крупное месторождение, которое назвали «75 лет Победы».

На Ямал и Восток сейчас направлена наибольшая инвестиционная активность «Газпрома». На Ямале мы продолжаем

обустройство Харасавэя: в июне, как и планировали, начали эксплуатационное бурение. На днях приступили к строительству установки комплексной подготовки газа. Сварили и уложили пятую часть газопровода-подключения до Бованенково. Уже в 2023 году первый газ пойдет в Единую систему газоснабжения.

На Ковыктинском месторождении в Иркутской области график работ очень плотный. Продолжается строительство скважин. В этом году начинаем сооружение первой УКПГ и участка «Силы Сибири» от Ковыкты до Чаянды.

По Сахалинскому центру газодобычи продолжается активная работа – на Киринском месторождении в этом году будут подключены две скважины.

При этом у нас не только расширяется география присутствия, но и меняется состав добываемого газа. Многокомпонентного, этансодержащего газа становится все больше. Это касается как новых восточных

>>> стр. 2

О ВАЖНОМ

В июле ООО «Газпром проектирование» получены три положительных заключения государственной экспертизы ФАУ «Главгосэкспертиза России» по следующим объектам:

– «Повышение надежности транспорта газа на участке Грязовец – Выборг». Этап 1. Установка резервного ГПА на КС «Портовая»;

– «Подъездные автодороги к объектам линейной части Северо-Европейского газопровода в составе стройки «Северо-Европейский газопровод. Участок Грязовец –Выборг, II нитка». Этап 1»;

– «Магистральный газопровод «Сила Сибири». Участок «Ковыкта – Чаянда».

Также получено положительное заключение государственной экологической экспертизы Федеральной службы по надзору в сфере природопользования (Росприроднадзор) по проектной документации «Обустройство Ковыктинского газоконденсатного месторождения. Этап 5. Объекты УКПГ-2 (в т.ч. эксплуатационные скважины, конденсатопровод, терминал отгрузки конденсата в пос. Окунайский, ЦДКС). Объем добычи газа 7,1 млрд.м^3/год (полка в 2027г.) в составе стройки «Обустройство Ковыктинского газоконденсатного месторождения».

По первым двум объектам проектная документация и инженерные изыскания выполнены специалистами Санкт-Петербургского филиала ООО «Газпром проектирование». «Северо-Европейский газопровод. Участок Грязовец-Выборг, I и II нитка» обеспечивает транспортировку газа для потребителей Северо-Западного региона России и в экспортный газопровод «Северный поток 1». Для увеличения энергетической эффективности транспортировки газа на компрессорных станциях установлено энергосберегающее оборудование с повышенным КПД. Конечной точкой газопровода «Грязовец — Выборг» является КС «Портовая», обеспечивающая транспортировку газа по «Северному потоку». При строительстве станции «Газпром» использовал новейшее оборудование и самые передовые технологии. В частности, на КС размещено 6 газоперекачивающих агрегатов (ГПА) мощностью 50 МВт и 2 ГПА мощностью 25 МВт. При этом ГПА мощностью 50 МВт были применены впервые в истории эксплуатации Единой системы газоснабжения России.

Проектная документация и результаты инженерных изысканий по объекту «Магистральный газопровод «Сила Сибири». Участок «Ковыкта – Чаянда» выполнены силами специалистов Саратовского, Санкт-Петербургского, Нижегородского, Тюменского, Подольского и Московского филиалов Общества. В настоящее время магистральный газопровод «Сила Сибири» («восточный» маршрут) транспортирует газ с Чаяндинского месторождения – базового для Якутского центра газодобычи – российским потребителям на Дальнем Востоке и в Китай. В конце 2022 года подача газа в «Силу Сибири» начнется еще с одного месторождения – Ковыктинского, на основе которого формируется Иркутский центр газодобычи.

Наличие положительных заключений государственной экспертизы позволит ООО «Газпром инвест» – единому Заказчику по реализации инвестиционных проектов ПАО «Газпром» получить разрешения на строительство и приступить к реализации объектов в директивные сроки.

Проектная документация по объекту «Обустройство Ковыктинского газоконденсатного месторождения. Этап 5. Объекты УКПГ-2 (в т.ч. эксплуатационные скважины), конденсатопровод, терминал отгрузки конденсата в пос. Окунайский, ЦДКС», объем добычи газа 7,1 млрд.м^3/год, также выполнена специалистами Саратовского филиала. Получение положительного заключения государственной экологической экспертизы Росприроднадзора федерального уровня подтверждает соответствие представленной документации действующим требованиям в области охраны окружающей среды. В настоящее время проектная документация по Объекту представлена в ФАУ «Главгосэкспертиза России» для проведения государственной экспертизы.

26 ИЮНЯ ГОДОВОЕ ОБЩЕЕ СОБРАНИЕ АКЦИОНЕРОВ ПАО «ГАЗПРОМ» ПРОШЛО В ФОРМЕ ЗАОЧНОГО ГОЛОСОВАНИЯ

Собрание приняло решения по всем вопросам повестки дня. Утверждены годовой отчет и годовая бухгалтерская (финансовая) отчетность компании за 2019 год. Принято решение о распределении прибыли компании по результатам 2019 года. Собрание утвердило размер дивидендов по результатам деятельности ПАО «Газпром» в 2019 году – 15,24 руб. на одну акцию. Таким образом, на выплату дивидендов будет направлено 360,784 млрд руб. (30% прибыли, относящейся к акционерам ПАО «Газпром», по международным стандартам финансовой отчетности за 2019 год).

Амурский ГПЗ

Аудитором Общества на 2020 год утверждено ООО «Финансовые и бухгалтерские консультанты». Компания была признана победителем открытого конкурса, проведенного ПАО «Газпром». Принято решение о выплате вознаграждений членам Совета директоров и Ревизионной комиссии ПАО «Газпром», не замещающим государственные должности Российской Федерации и должности государственной гражданской службы, в размерах, рекомендованных Советом директоров.

Утверждены изменения в Устав ПАО «Газпром» и Положение о Совете директоров ПАО «Газпром». Утверждено Положение о Ревизионной комиссии ПАО «Газпром» в новой редакции.

По итогам голосования годовым Общим собранием акционеров ПАО «Газпром» сформирован Совет директоров компании в составе 11 человек: Андрей Акимов, Виктор Зубков, Тимур Кулибаев, Денис Мантуров, Виталий Маркелов, Виктор Мартынов, Владимир Мау, Алексей Миллер, Александр Новак, Дмитрий Патрушев, Михаил Середа. Собрание избрало новый состав Ревизионной комиссии в количестве 5 человек.

Заседание вновь избранного Совета директоров компании также состоялось в заочной форме. Принято решение избрать Председателем Совета директоров ПАО «Газпром» Виктора Зубкова. Заместителем Председателя Совета директоров компании избран Председатель Правления ПАО «Газпром» Алексей Миллер. Сформирован состав Комитета по аудиту и Комитет по назначениям и вознаграждениям.

По материалам Управления информации ПАО «Газпром»

ИНТЕРВЬЮ

стр. 1<<<

месторождений – Чаянды и Ковыкты, так и более глубоких залежей месторождений Надым-Пур-Тазовского региона Западной Сибири.

И это – та объективная причина, по которой мы значительно усилили направление переработки. На Востоке мы строим Амурский газоперерабатывающий завод. На Западе – это комплекс в Усть-Луге. Заводы станут одними из самых мощных в мире. Кроме того, Амурский ГПЗ будет лидером по производству гелия, а комплекс в Усть-Луге – крупнейшим по объему производства сжиженного природного газа в регионе Северо-Западной Европы. И конечно, переработка – это создание добавленной стоимости, а следовательно – значительный дополнительный денежный поток.

Что касается работы на европейском рынке. Мы продолжаем надежно обеспечивать газом наших потребителей. Остаемся здесь крупнейшим экспортером. Сегодня газовый рынок переживает не самый простой период. Сложности испытывают все его участники, но мы имеем бóльший запас прочности. У «Газпрома» есть целый ряд существенных преимуществ. Это и богатая ресурсная база, и сбалансированный торговый портфель, и гибкие условия поставок, и современные инструменты торговли. Поэтому даже сейчас мы расширяем сотрудничество: только что заключили новый долгосрочный контракт на поставку газа в Грецию.

Если говорить о финансовом положении, «Газпром» сохраняет высокую устойчивость и надежность. К началу этого года мы подошли с серьезным запасом ликвидности – больше 22 млрд долл. по Группе. Инвесторы относятся к нам с большим доверием: с начала года мы на очень выгодных условиях разместили два выпуска облигаций в долларах и евро и два рублевых займа. В понедельник будет закрыта еще одна сделка в долларах.

Вся «большая тройка» международных агентств – S&P, Moody's и Fitch – подтвердила долгосрочные кредитные рейтинги «Газпрома» на прежнем уровне. В то время как для многих зарубежных нефтегазовых компаний хотя бы одно из этих агентств снизило рейтинг либо ухудшило прогноз.

Кстати, не все внешние рынки снизили спрос на газ. Так, Китай, например, продолжает наращивать как потребление газа, так и его импорт.

– А как в целом Вы оцениваете потенциал сотрудничества «Газпрома» с Китаем?

– Очень высоко. Потребности Китая в газе будут расти высокими темпами. По итогам прошлого года потребление газа в КНР увеличилось почти на 10% и превысило 300 млрд куб. м. Через 15 лет спрос на газ в стране может удвоиться.

Сегодня «Газпром» поставляет газ в Китай по газопроводу «Сила Сибири». И всего за несколько лет мы нарастим его объем до 38 млрд куб. м. Рост поставок по «Силе Сибири» будет опережать динамику как импорта сжиженного природного газа, так и поставок центральноазиатского газа в Китай.

При этом у нас на столе переговоров с китайскими партнерами – увеличение поставки газа по газопроводу «Сила Сибири» на 6 млрд куб. м до 44 млрд куб. м газа в год, организация поставок газа с Дальнего Востока, строительство «Силы Сибири – 2» и «западного» маршрута. Все вместе это дает возможность говорить об экспорте трубопроводного газа в Китай в обозримой перспективе в объеме свыше 130 млрд куб. м, что сопоставимо с нашими текущими поставками на традиционные рынки.

– Газификация российских регионов – что главное в повестке?

– Это, конечно, поручение Президента России по программам газоснабжения и газификации российских регионов. Перед нами поставлены совершенно четкие рамки по этапам и срокам – 2024 и 2030 годы.

Интервью и официальные материалы к собранию акционеров опубликованы на официальном сайте: www.gazprom.ru

О ВАЖНОМ

УТВЕРЖДЕН НОВЫЙ СВОД ПРАВИЛ СП 482. «ИНЖЕНЕРНО--ГИДРОМЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗЫСКАНИЯ ДЛЯ СТРОИТЕЛЬСТВА. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПРОИЗВОДСТВА РАБОТ»

СП 482. «Инженерно-гидрометеорологические изыскания для строительства. Общие правила производства работ» утвержден приказом Минстроя от 29.01.2020 №46/пр и вступает в силу 30.07.2020 г.

Свод правил разработан авторскими коллективами Ассоциации «Инженерные изыскания в строительстве», ООО «Институт геотехники и инженерных изысканий в строительстве» (ООО «ИГИИС»), при участии ООО «Морская геодезия», ООО «СамараНИПИнефть», ООО «РЭИ-Регион», АО «Гипрониигаз», ООО «Газпром проектирование».

Настоящий свод правил устанавливает общие технические требования и правила производства инженерно-гидрометеорологических изысканий для подготовки документов территориального планирования, документации по планировке территории и выбора площадок (трасс) строительства, при подготовке проектной документации объектов капитального строительства, строительстве и реконструкции зданий и сооружений.

По материалам пресс-службы Ассоциации «Инженерные изыскания в строительстве»

ПРОЕКТНАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ ООО «ГАЗПРОМ ПРОЕКТИРОВАНИЕ» ПРОШЛА ВЕДОМСТВЕННУЮ ЭКСПЕРТИЗУ ООО «ГАЗПРОМ ВНИИГАЗ»

В июне ООО «Газпром проектирование» получило положительное заключение ООО «Газпром ВНИИГАЗ» по объекту «Разработка проектной документации на строительство поисково-оценочной скважины № 72 Кшукского месторождения».

Проектная документация выполнена специалистами Московского филиала ООО «Газпром проектирование». Проектом предусмотрена подготовка площадки строительства и проектные решения по бурению, креплению и испытанию (освоению) скважины № 72 Кшукского месторождения Камчатки.

Цель бурения скважины – поиск и оценка залежей углеводородов утхолокской свиты и перспективных объектов верхнемеловых отложений. Поисково-оценочная скважина запроектирована на глубину 4315 м и вскрывает литолого-стратиграфический разрез с многочисленными осложнениями и непростыми термобарическими условиями. В частности, температура на проектной

Камчатка- Кшукское месторождение

глубине доходит до 190°С и прогнозное пластовое давление составляет порядка 85 МПа. Поверхностные условия осложнены заболоченностью территории и наличием охранных зон поверхностных водотоков. ПАО «Газпром» реализует на полуострове Камчатка поручения Президента РФ о газификации Камчатского края.

ТЕХНИЧЕСКИЙ СОВЕТ ООО «ГАЗПРОМ ПРОЕКТИРОВАНИЕ» КОЛЛЕГИАЛЬНО ОБСУДИЛ ВОПРОСЫ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ И КАЧЕСТВА АВТОРСКОГО НАДЗОРА

Очередное заседание Технического совета ООО «Газпром проектирование», посвящённое вопросам организации и проведения авторского надзора, проходило в расширенном составе. Помимо руководителей профильных отделов Нижегородского и Саратовского филиалов, кураторов данного направления от Тюменского, Московского и Ставропольского подразделений компании, к диалогу в формате видеоконференции присоединились представители Департаментов 644 и 647, ООО «Газпром инвест» и ООО «Газпром газнадзор».

На повестке дня рассмотрение целого ряда предложений, направленных на повышение эффективности и качества авторского надзора. По результатам проведённых ООО «Газпром газнадзор» проверок на объектах строительства и реконструкции ПАО «Газпром», где авторский надзор осуществляют ООО «Газпром проектирование», исторические институты и другие проектные организации, были вынесены замечания, многие из которых носят системный характер и которые типичны практически для каждой стройки. В ООО «Газпром проектирование» проанализировали причины возникновения замечаний и предложили к обсуждению варианты их устранения. «Авторский надзор – это ключевое направление нашей работы после разработки проектной документации, – подчеркнул в своём выступлении Вадим Павленко, главный инженер – первый заместитель генерального директора ООО «Газпром проектирование». – Это люди, которые работают в буквальном смысле на передовой и которые зачастую сталкиваются с проблемами, которые необходимо решать совместно со всеми участниками строительства. Ситуация с коронавирусом внесла свои коррективы в организацию рабочих процессов, в том числе, специалистов авторского надзора. Все эти вопросы сегодня рассмотрим на заседании технического совета. Обсудим решения и вырабатаем рекомендации».

Так, ведущий инженер нормативно-технического отдела администрации Общества Наталия Скворцова в своей презентации определила основные причины возникновения отклонений от плана-графика выезда специалистов авторского надзора на объекты. Данный график является приложением к договору с заказчиком, и его неукоснительное соблюдение закреплено в СТО Газпром 2-2.2-473-2010, п. 6.3 СП 11-110-99, п. 4.5, 4.2. СП 246.1325800.2016, п.6.3

Однако, фактические сроки выполнения строительно-монтажных работ зачастую не совпадают с установленными календарным планом. Заказчик должен своевременно (не менее чем за пять рабочих дней) информировать генерального проектировщика в лице руководителя группы авторского надзора о том, что подлежащие освидетельствованию работы или ответственные конструкции, участки сетей инженерно-технического обеспечения, подлежащие промежуточной приемке, не готовы для освидетельствования и/или приемки или готовы ранее установленного срока, и определить новые сроки выезда группы авторского надзора. Именно заказчик делает вызов на объект представителей проектной организации. Таким образом, получается, что проведение освидетельствования специалистами авторского надзора зависит от фактической динамики строительства, которая и вносит существенные корректировки в первоначальный график. Чтобы избежать в дальнейшем подобных замечаний было предложено считать план-график выезда специалистов авторского надзора на объекты, сформированный на этапе подписания договора, «предварительным». Также рекомендовано закрепить документально порядок внесения в него корректировок через вызовы заказчика с учетом графика строительства и поставки МТР, представляемого Генподрядной организацией. Данное предложение ООО «Газпром проектирование» поддержано всеми участниками технического совета.

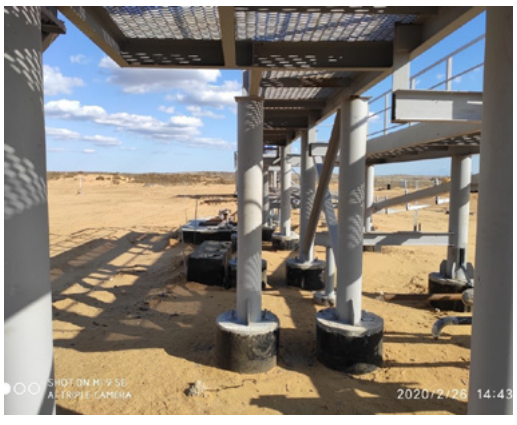
Заседание Технического совета ООО «Газпром проектирование»

Как показывает статистика выявленных нарушений в ходе проверок ООО «Газпром газнадзор» всех проектных организаций, самое большое количество замечаний касается оформления журналов авторского надзора. Его рабочая функция заключается в фиксации всех выявленных нарушений проекта и связанных с ними рекомендаций. Это основной документ, отражающий соответствие или несоответствие строящегося объекта положениям проектно-сметной документации. Докладчик по этому вопросу начальник отдела авторского надзора Нижегородского филиала Илья Музуров предложил рассмотреть техническому совету ряд совместных действий, которые повысят эффективность осуществления авторского надзора за строительством объектов ПАО «Газпром» и

Компрессорная станция. Маслопроводы

позволят организовать единый подход к работе с другими участниками строительства. Так, в частности, был сделан акцент на обеспечение своевременной регистрации заказчиком Журнала авторского надзора в органе государственного строительного контроля. Было отмечено, что необходимо проанализировать ряд ведомственных нормативных документов и инициировать их актуализацию с целью приведения в соответствие с федеральным законодательством. Также обсуждалась возможность проведения технического семинара для специалистов авторского надзора, в ходе которого можно будет исключить разночтения норм и требований законодательства, применяемых во время проверок.

По основному блоку вопросов организации авторского сопровождения докладчиком выступил Александр Карлыганов, начальник отдела авторского надзора и сопровождения строительства Саратовского филиала. В данном структурном подразделении накоплен большой опыт работы по сопровождению строительства мега-проектов ПАО «Газпром». Некоторыми наработками саратовские проектировщики поделились с участниками совещания. В частности, Александр Карлыганов представил анализ причин отклонения от процесса производства работ, который является фундаментальной частью проекта. Контроль соответствия технических решений и методов производства работ, предусмотренных ПД и РД, должен осуществляться в обязательном порядке. Со стороны авторского надзора данные факты должны своевременно фиксироваться и доводиться до главного инженера проекта и заказчика, как существенные отклонения, ведущие к негативным последствиям для строительства. Однако, нередко информацию об изменениях подрядчик доводит с запозданием и не в полном объёме.



Скважина 631 УППГ-6 Астраханского ГКМ. Окраска технологических эстакад

Данную проблематику в своём выступлении отразил Константин Рябко, заместитель главного инженера Тюменского филиала. Отсутствие установленного порядка фиксации ознакомления с ППР специалистов авторского надзора приводит к замечаниям со стороны контролирующих структур. Решение вопроса предлагается следующее. Усилить ответственность подрядчика, а именно, через заказчика не менее чем за две недели до выезда специалиста авторского надзора официально направлять проект производства работ в адрес ООО «Газпром проектирование» для возможности оценки компетентными специалистами его соответствия проекту организации строительства. В виду того, что разработка ППР входит в обязанность строительной организации и подтверждает ее готовность к производству строительно-монтажных работ, было предложено обязать строительную организацию оформлять лист ознакомления и ознакамливать специалистов авторского надзора с ППР после оценки в филиале ООО «Газпром проектирование». Данные предложения будут направлены на рассмотрение в профильный департамент.

Также в ходе техсовета, а именно в докладе Саратовского начальника отдела авторского надзора Александра Карлыганова были проанализированы причины возникновения замечаний к своевременному подписанию актов освидетельствования скрытых работ и к ведению реестра изменений и внесению корректировок в рабочую документацию, выполненных в процессе авторского надзора.

Газопровод подключения Харасавэйского ГКМ. Участок ПК780-ПК789. Обводнение траншеи

По итогам обсуждения в протокол заседания технического совета, в частности, заказчику рекомендовано обеспечивать своевременное направление вызовов для освидетельствования и предъявление исполнительной документации для подписания актов скрытых работ в момент освидетельствования.

На повестке дня технического совета и самый актуальный на сегодня вопрос – организация работы авторского надзора в дистанционном формате. Ограничительные меры коснулись всех участников строительного процесса. На стройках ПАО «Газпром» в период действия ограничений остался достаточно узкий круг специалистов и среди них и авторский надзор. В соответствии с распоряжением Общества «Об усилении мер по защите персонала от распространения коронавирусной инфекции при направлении в командировки» до выезда все сотрудники проходят инструктаж, им проводится тестирование на новую коронавирусную инфекцию, все они обеспечены средствами индивидуальной защиты. Обсуждался вопрос возмещения затрат на повторные тестирования и нахождение сотрудников в обсервации. Также прорабатывается механизм ведения авторского надзора с использованием средств дистанционного взаимодействия. Стоит отметить, что в ООО «Газпром проектирование» ИТ-блок в нынешней ситуации обеспечил технологической связью все филиалы. Для тех объектов, где специалистов авторского надзора в настоящее время нет на площадке строительства, но которым необходимы консультации проектировщиков, в филиалах организованы ВКС и селекторная связь. Это позволяет оперативно отвечать на все запросы. Обсуждение темы ведения авторского надзора с использованием средств дистанционного взаимодействия, а также компенсации затрат по обсервации было принято решение продолжить в диалоге с коллегами из ООО «Газпром инвест» - единого заказчика строительства крупнейших объектов ПАО «Газпром», генеральным проектировщиком которых выступает наша компания.

Подготовила Оксана Давлекамова

Фотофиксация ведения строительных работ произведена специалистами авторского надзора ООО «Газпром проектирование»

СОСТОЯНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ДОЧЕРНИХ ОБЩЕСТВАХ И ОРГАНИЗАЦИЯХ ПАО «ГАЗПРОМ»

ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ТРАВМАТИЗМ В 2019 ГОДУ

За 2019 год в ПАО «Газпром», его дочерних обществах и филиалах произошло 37 несчастных случаев на производстве. Производственный травматизм допустили 25 дочерних обществ, организаций и филиалов ПАО «Газпром». В ООО «Газпром проектирование» в 2019 году несчастных случаев не допущено.

Основными причинами производственного травматизма в ПАО «Газпром» в 2019 году были: нарушение правил дорожного движения, неудовлетворительная организация производства работ и непринятие мер личной безопасности. Показатель травматизма (количество пострадавших в несчастных случаях на 1000 работников) снизился за период с 2013 по 2019 год с 0,36 до 0,15 (в 2,4 раза).

УПРАВЛЕНИЕ РИСКАМИ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ТРАВМАТИЗМА

ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ТРАВМАТИЗМ ПО ПРИЧИНЕ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫХ ПРОИСШЕСТВИЙ

В ПАО «Газпром» действует План мероприятий по предупреждению дорожно-транспортных происшествий, который регламентирует все стадии эксплуатации автотранспорта от планирования поездок, выпуска транспорта на линию, мониторинга скорости движения, времени труда и отдыха водителей, возвращение автотранспорта на места стоянки. Установлены требования по контролю за подрядными организациями, осуществляющими перевозку пассажиров и грузов.

Утверждена Политика в области охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, безопасности дорожного движения. Одной из основных целей Политики является снижение рисков ДТП.

Разработан проект **СТО Газпром «Безопасность на автомобильном транспорте. Общие требования обеспечения безопасности дорожного движения»**, который учитывает требования международного стандарта ISO 39001 «Система менеджмента безопасности дорожного движения. Требования и руководство по применению». Ведется разработка проекта **СТО Газпром «Безопасность на автомобильном транспорте. Технические требования обеспечения безопасности дорожного движения»**.

ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ТРАВМАТИЗМ ПО ПРИЧИНЕ ПАДЕНИЙ

В ПАО «Газпром» установлены единые подходы по предупреждению падений. Действует План мероприятий по предупреждению падений на поверхности одного уровня – предусмотрен комплекс мер по приведению территорий, зданий и сооружений в соответствие нормативным требованиям, установлена ответственность руководителей за их содержание. Отдельные акценты сделаны на пропаганде и соблюдении работниками элементарных мер предосторожности (выбор обуви, передвижение по скользкой поверхности, использование мобильных средств связи и т.д.). Разработан **СТО Газпром «Порядок применения знаков безопасности и других средств визуальной информации об опасностях на объектах ПАО «Газпром»**.

УСТАНОВЛЕНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ И ПРИЧИН ПРОИСШЕСТВИЙ

Разработан и введен в действие **СТО Газпром «Анализ коренных причин происшествий. Порядок их установления и разработки мероприятий по предупреждению».** Стандарт регламентирует порядок проведения анализа несоответствий и происшествий системы управления производственной безопасности, разработку и мониторинг выполнения корректирующих действий, а также порядок документирования данного процесса.

ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА И ИНФОРМИРОВАНИЕ

В целях предупреждения производственного травматизма разработаны и реализуются мероприятия, направленные на исключение риска; предупреждение опасного события; снижение тяжести последствия. Контроль за ходом реализации планов и программ, эффективностью и достаточностью исполнения мероприятий осуществляется при проведении внутренних аудитов Единой системы управления производственной безопасностью (далее – ЕСУПБ), проверок готовности ДО к работе в осенне-зимний период, целевых проверках, выездных проверках при происшествии несчастных случаев. Мониторинг исполнения Планов по предупреждению производственного травматизма проводится при рассмотрении годовых отчетов по производственной безопасности и отчетах о производственно-хозяйственной деятельности ДОиФ.

В течение 2019 года осуществлялась подготовка и тиражирование наглядных материалов по предупреждению производственного травматизма, разработана книга «Лучшие практики ПАО «Газпром» в области производственной безопасности».

Вопросы профилактики и предупреждения производственного травматизма регулярно рассматриваются на ежегодных отраслевых совещаниях с участием представителей Администрации ПАО «Газпром», генеральных директоров, главных инженеров, руководителей служб охраны труда, промышленной и пожарной безопасности дочерних обществ и организаций ПАО «Газпром».

На постоянной основе ведется разработка и утверждение локальных нормативных актов ПАО «Газпром» для повышения производственной безопасности.

СОТРУДНИЧЕСТВО С МПО «ГАЗПРОМ ПРОФСОЮЗ»

Большой вклад в результативность функционирования ЕСУПБ вносит взаимодействие ПАО «Газпром» с МПО «Газпром профсоюз». В 2019 году организована и проведена учеба технических инспекторов труда профсоюзных организаций в «Газпром корпоративный институт» по программе «Охрана труда для руководителей и специалистов, предупреждение ДТП и падений работников на поверхности одного уровня, оценка соответствия СИЗ (добровольная сертификация, входной контроль)». Выпущены профессиональные фильмы по предупреждению ДТП и падений, демонстрация которых проходит на экранах в холлах ДОиФ. Утверждено Положение о лучшем водителе ПАО «Газпром».

ОБЕСПЕЧЕНИЕ РАБОТНИКОВ СРЕДСТВАМИ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты (далее – СИЗ) в 2019 году осуществлялось в соответствии с законодательными и иными нормативными правовыми актами РФ, комплексом стандартов ПАО «Газпром» серии «СИЗ, эксплуатирующиеся в ПАО «Газпром», а также условиями труда на объектах Общества. Обеспечено эффективное функционирование целостной системы обеспечения работников СИЗ, осуществлялся контроль за рациональным планированием финансирования процессов, связанных с СИЗ, своевременностью обеспечения, комплектностью, качеством и правильным применением СИЗ.

В 2019 году проведена комплексная переработка восьми документов комплекса

стандартов ПАО «Газпром» серии «Средства индивидуальной защиты, применяемые в газовой промышленности» и СТО Газпром 28-2006 «Правила разработки технических описаний к средствам индивидуальной защиты, поставляемым на объекты ПАО «Газпром» в части приведения их в соответствие с действующей системой допуска СИЗ на объекты Общества.

15.07.2019 заместителем Председателя Правления ПАО «Газпром» В.А. Маркеловым утверждена трехлетняя Программа контроля качества специальной одежды, специальной обуви и других СИЗ в ПАО «Газпром». Обеспечен мониторинг сроков поставок и результатов входного контроля СИЗ за 2019 год. Согласно решению Совета директоров ПАО «Газпром» внесены изменения в закупочную политику ПАО «Газпром» в части установления приоритета закупкам современных отечественных СЗ от радиационных, химических и биологических факторов, а также в СТО Газпром 10.001-2012 «Средства индивидуальной защиты, эксплуатирующиеся в ПАО «Газпром». Классификация и основные требования» внесены дополнительные требования по подбору работникам СИЗ с учетом современного развития технологий, в том числе российских.

16.12.2019 постановлением Правления ПАО «Газпром» № 48 утверждены актуализированные редакции «Книги фирменного стиля ПАО «Газпром» и «Типовой книги фирменного стиля дочернего общества ПАО «Газпром», в соответствии с которыми оформляются СИЗ, содержащие фирменную символику ПАО «Газпром» или компаний Группы Газпром, использующих товарные знаки Общества. Письменное подтверждение согласования проектов СИЗ, содержащих фирменную символику ПАО «Газпром» или компаний группы Газпром, использующих товарные знаки ПАО «Газпром», с Департаментом ПАО «Газпром» (С.В. Куприянов) является неотъемлемой частью технического описания к СИЗ, поставляемым на объекты ПАО «Газпром».

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОВЕРОК НАДЗОРНЫМИ ОРГАНАМИ

В 2019 году комиссиями административно-производственного контроля по охране труда и промышленной безопасности III-V уровней проведено 12 118 проверок состояния охраны труда и промышленной безопасности. По результатам проведенных проверок устранены возможные причины производственного травматизма и аварийности в организациях. В 2018 году в дочерних обществах, организациях и филиалах ПАО «Газпром» прошло 40 проверок Роструда, нарушения устранены в установленные сроки. Дополнительно разработаны Планы корректирующих и предупреждающих действий по недопущению повторения выявленных нарушений.

По материалам отдела охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, охраны окружающей среды

ПРОФСОЮЗ - ТОЧКА СИЛЫ

Первичная профсоюзная организация «Газпром проектирование профсоюз – Московский филиал» сегодня объединяет 68 человек. Интересно, что 10 из них присоединились в период так называемой самоизоляции. Зачем вступать в профсоюзы и о многом другом – в интервью председателя первичной организации Елены Буниной.

– Елена Григорьевна, расскажите немного о себе. Где Вы учились, как складывался ваш профессиональный путь? С каким девизом Вы идете по жизни?

– Я окончила Хабаровский государственный институт культуры и искусств по специальности «библиограф научных и технических библиотек». Будучи обладателем гранта Международной программы стипендий Фонда Форда, училась в аспирантуре Московского госуниверситета культуры и искусств по специальности «Управление информационной деятельностью», прошла стажировку в США. Архивное дело и основы делопроизводства изучала во Всероссийском научно-исследовательском институте документоведения и архивного дела. Продолжительный этап связан с работой в академическом институте ДВО РАН, где я не только руководила отделом научно-технической информации, но и занималась вопросами получения грантов для организаций. В период работы в Дальневосточном представительстве Фонда «Евразия» формировались навыки проектно-программной деятельности. Приобретенный опыт и профессиональные знания в смежных научных дисциплинах позволяют сегодня системно моделировать бизнес-процессы, связанные с информационным обслуживанием работников, архивным хранением и использованием всех видов документов, образующихся в научно-производственной деятельности компании. Главные девизы в жизни: «радуйся каждому дню», «живи сегодняшним днем» и «глаза боятся – руки делают». Я думаю, что по этим правилам живут оптимисты и люди, которые не боятся нового в жизни, имеют внутренний контроль и способность к самоорганизации.

– За полтора года, которые Вы возглавляете профсоюз Московского филиала, численность его рядов увеличилась вдвое, как и количество проводимых мероприятий. Как Вам удалось добиться таких результатов?

– Эти результаты достигнуты совместным трудом и сплоченностью. Необходимо выразить благодарность предыдущей команде профсоюзного комитета под руководством С.В. Тиняковой: ими была проделана значительная работа по формированию основы профсоюзной организации. К факторам, повлиявшим на рост числа членов ППО, я бы прежде всего отнесла расширение программы культурно-массовых мероприятий и успешную реализацию проектов социальной направленности. Кстати, к участию во всех культурно-массовых мероприятиях мы активно привлекаем и детей работников. В течение прошлого года в филиале появился своего рода «Клуб путешественников». Людям интересно узнавать о новых местах, проводить досуг семьей и своим коллективом. Важно, что во всех наших проектах принимают активное участие руководители Московского филиала, которые, кстати, сами являются членами ППО. Отдел кадров и социального развития оказывает нам большую помощь, рассказывая новым сотрудникам о деятельности профсоюза.

Большую роль в принятии решений о вступлении в ППО играет принцип корпоративности. Есть такие подразделения, в которых почти все члены коллектива во главе с руководителем состоят в профсоюзной организации. Они вместе участвуют в мероприятиях, и им доступны все привилегии членов профсоюза. Этому принципу следуют коллективы производственно-диспетчерского и финансово-экономического отделов, службы бухгалтерского учета и отчетности, а также корпоративной защиты.

Реализация социальных проектов для членов профсоюза – еще один сильный мотивационный фактор. Высоко оцениваются программа страхования СОГАЗ «Высокие медицинские технологии», путевки в санатории и дома отдыха объединения «ПРОФКУРОРТ» по льготной цене, программа лояльности «Газпром профсоюз ПРИВИЛЕГИЯ», которая позволяет снизить расходы при оплате услуг и товаров. Много проектов, достойных упоминания, я назвала только самые масштабные.

– Какие первые шаги Вы предприняли, возглавив профсоюзную организацию?

– Первым шагом было формирование команды и закрепление обязанностей за каждым членом профсоюзного комитета. Уже перед отчетно-выборным собранием я выделила круг людей, с которыми, как говорится, можно идти в разведку. Это люди, которые включаются быстро в процесс, пользуются уважением в коллективе, ориентированы на результат, имеют свое мнение и умеют слышать других. Это очень важно, чтобы в коллективе было понимание, доброжелательная обстановка и уважение друг к другу. Мы стараемся это поддерживать. Профсоюзный актив состоит из 6 человек. Каждый выполняет задачи в соответствии со своими возможностями, интересами и личностными особенностями.

– Елена Григорьевна, давайте представим нашим читателям этих людей…

– С удовольствием. Заместителем председателя ППО является Ольга Иванова, главный специалист отдела комплексного проектирования. Она инициативный человек, всегда быстро вникает во все новые проекты, сама принимает участие в их реализации и делится информацией с коллегами обо всем новом, что предлагает профсоюз. В увеличении охвата профсоюзным членством ее заслуги очень заметны.

Ведущий специалист службы корпоративной защиты Татьяна Трубникова отвечает за делопроизводство и учет. В профсоюзе она с первого дня работы в компании, сразу проявила интерес к нашим мероприятиям, начав принимать в них активное участие. С Татьяной Николаевной легко работать, она оперативно реагирует на все срочные задания, быстро и ответственно оформляет документы, помогает во всем.

Есть у нас человек, который любит и умеет писать, что редко кому дается. Это Светлана Имедадзе, главный специалист финансово-экономического отдела. Когда она участвует в мероприятиях, я спокойна: статья в газету «Проектировщик» будет представлена редакции в срок. Материалы Светланы Ахмадовны всегда отличают эмоциональность и определенный анализ, поэтому их интересно читать.

Спортивно-оздоровительное направление работы курирует Нурбий Дзетль, ГИП Бюро главных инженеров проектов. Сейчас все наши ребята с нетерпением ждут снятия ограничений, чтобы возобновить занятия футболом и волейболом. Как только это случится, ответственный Нурбий Бисланович активно возьмется за их организацию.

За информационное обеспечение отвечает Роман Кузнецов, главный специалист отдела разработки месторождений, он же заместитель председателя Совета молодых ученых и специалистов в нашем филиале. Имеет навыки работы с мультимедиа, благодаря ему наши материалы выглядят современно.

– Какие профсоюзные инициативы Ваша команда готова поддержать или предложить в перспективе?

– В начале года были большие планы по проведению мероприятий для членов коллектива и детей работников филиала. Но пока ориентируемся на работу с проектами, которые можно реализовать в нынешней ситуации. Из-за недоступности отдыха за рубежом по понятным причинам россияне переключились на внутренний туризм, отдых и лечение в отечественных здравницах. Мы видим, как возрастает спрос на услуги объединения «ПРОФКУРОРТ».

Пандемия коронавируса не надломила боевой дух профсоюзного актива: в период самоизоляции мы научились работать почти круглосуточно при выполнении основных обязательств. При этом не забывали о своих задачах по профсоюзной линии: поздравляли именинников, много общались и обсуждали планы на будущее. И вот результат: с конца марта по первую декаду июля число членов ППО увеличилось на 10 человек.

– Что Вас вдохновляет в профсоюзной деятельности? В чем, на Ваш взгляд, состоит идеология профсоюзной жизни и её миссия?

– Мне интересно видеть результат наших усилий. Если это организация культурно-массового мероприятия, продуманного и тщательно подготовленного, то приятно видеть радостные лица работников, слышать вопросы детей. Значит, наш труд не был напрасным.

Я придерживаюсь классических взглядов, идеология профсоюзной жизни должна базироваться на том, что люди не средство для профсоюза, а самоцель. Очень важно, чтобы им было куда прийти с предложениями, вопросами и проблемами, где услышат и помогут найти выход из ситуации, получить новые знания, зарядиться энергией и положительными эмоциями.

Историческая миссия – представление и защита прав и интересов работников – также не теряет своей актуальности. Профсоюз, как посредник между работниками и администрацией, осуществляет переговоры, способствует решению различных вопросов, в том числе социально-бытового характера. Значительную часть жизни мы проводим на работе, поэтому стараемся делать все от нас зависящее, чтобы работникам компании было комфортно вместе работать и отдыхать.

– Елена Григорьевна, в августе Вы отмечаете юбилей. С каким настроением его встречаете?

– С хорошим настроением и оптимистичными планами на будущее. Ведь если тебя окружают родные любящие люди, надежные друзья, интересная и любимая тобой работа приносит удовлетворение, то можно только радоваться жизни.

– Что бы Вы хотели пожелать читателям газеты «Проектировщик»?

– Здоровья, прежде всего. И конечно, веры, надежды, любви, семейного счастья. Производственных успехов желаю, тем более приближается наш профессиональный праздник. Уверена, что впереди нас ждут новые свершения и успехи. Вместе, работая с полной самоотдачей, мы сможем все преодолеть.

Ирина Мухаметьянова

КАЖДАЯ РАЗВЕДЫВАТЕЛЬНАЯ СЛУЖБА ХОРОША НАСТОЛЬКО, НАСКОЛЬКО ХОРОШИ ЕЕ СОТРУДНИКИ

«И вот наступило утро 24 июня 1945 г., пасмурное и дождливое. Вода стекала по каскам и обмундированию построенных к 8 часам сводных полков фронтов, слушателей военных академий, курсантов военных училищ и войск Московского гарнизона. К девяти часам гранитные трибуны у Кремлевской стены были до отказа заполнены депутатами Верховного Совета СССР и РСФСР, работниками наркоматов, деятелями культуры, участниками юбилейной сессии Академии наук СССР, тружениками московских заводов и фабрик, иерархами Русской православной церкви, иностранными дипломатами и многочисленными зарубежными гостями. В 9 часов 45 минут под аплодисменты собравшихся на Мавзолей поднялись члены Политбюро ЦК ВКП во главе с И.В. Сталиным.

Командующий парадом К.К. Рокоссовский на вороном коне под пунцовым чепраком занял место для движения навстречу принимающему парад Г.К. Жукову. Ровно в 10 часов, с боем кремлевских курантов, Г.К. Жуков на белом коне выехал на Красную площадь» (источник: сайт Минобороны РФ «Дорогами войны»).

Так начинался Парад Победы 24 июня 1945 года, ознаменовавший триумф народа-победителя Великой Отечественной войны.

75 лет спустя годовщина Великой Победы вновь была отмечена торжественным парадом в знак вечной памяти о боевых и трудовых подвигах советских людей, обеспечивших падение фашизма. Этот парад, как и тот, что состоялся три четверти века назад, вызывает отклик в сердцах многих миллионов людей во всем мире, заставляет вспомнить ужасы кровавой войны и светлый, торжественный и печальный день – 9 мая 1945 года – День Победы.

Весь 2020 год объявлен Президентом России годом Памяти и Славы. Юбилейный год Победы, наполненный повсеместно проводимыми памятными мероприятиями, - еще один путь сохранить и укрепить завоеванный мир, выразить благодарность тем, кто подарил нам жизнь и свободу.

В Саратовском филиале ООО «Газпромпроектирование» и в ПАО «ВНИПИгаздобыча» уже почти год в рамках акции «Одна на всех» проводятся мероприятия, направленные на сохранение памяти о героях-победителях. Одно из них - цикл лекций для сотрудников «Тайное стало явным: работа саратовской контрразведки в годы Великой Отечественной войны», которые читает кандидат исторических наук, историк спецслужб Татьяна Викторовна Бреус. И пусть жизнь бросает человечеству все новые вызовы, и в условиях распространения коронавирусной инфекции собраться вместе не всегда получается, возможности печатного слова не ограничены, а потому узнать о подвигах героев войны, о вкладе каждого, кто приближал Победу, по-прежнему можно, ведь тайное всегда становится явным!

Сотрудники УНКВД-УНКГБ по Саратовкой области с первых дней Великой Отечественной войны пополнили ряды органов военной контрразведки на фронтах, вели подбор кадров по линии советских разведорганов для заброски в глубокий тыл врага, обеспечивали беспрецедентную систему безопасности на территории региона, вели радиоигры с противником. Наиболее опытные оперработники командировались для участия в охране особо важных международных мероприятий.

В их числе – Тегеранская, Ялтинская и Потсдамская конференции руководителей СССР, США и Великобритании. Они занимают особое место в истории второй мировой войны, поскольку способствовали объединению усилий стран антигитлеровской коалиции в их борьбе с фашистской Германией.

Руководили обеспечением охраны мероприятий всех трех конференций лично народный комиссар внутренних дел Берия Лаврентий Павлович и первый заместитель начальника 6-го Управления НКГБ СССР комиссар госбезопасности 3-го ранга Власик Николай Сидорович.

ТЕГЕРАНСКИЙ «ДЛИННЫЙ ПРЫЖОК»

Тегеранская конференция состоялась 28 ноября – 1 декабря 1943 года в столице Ирана. Впервые собралась вся Большая тройка – Рузвельт, Черчилль, Сталин. Заседания проходили, в основном, в здании советского посольства. Немаловажный аспект в этой истории – вопрос безопасности, потому что советское посольство в Тегеране, бывшее царское, было цитаделью, и количество людей с ружьем у Сталина было существенно больше, чем могли привезти с собой Черчилль и Рузвельт.

В 1943 году на территории Ирана находилось несколько войсковых группировок: численность английских войск – 20-25 тыс. человек, американских – 4-4,5 тыс., советских – около 30 000. Существенную роль в подготовке и охране мероприятия сыграли органы, обеспечивающие безопасность: резидентура НКГБ СССР (около 100 человек); резидентура Главного Разведуправления НКО; сотрудники НКГБ СССР (постовая охрана объектов, водители, сотрудники личной охраны - 300 человек); войска НКВД СССР – 1 429 человек; подразделения войск НКВД – 131-й мотострелковый полк Пограничных войск НКВД СССР.

Значительную роль в обеспечении безопасности глав трех государств и конференции в целом сыграла резидентура советской разведки в Тегеране, руководил которой легенда советской внешней разведки Иван Иванович Агаянц.

Иван Иванович Агаянц

Под руководством Агаянца тогда была сорвана немецкая операция под кодовым названием «Длинный прыжок», которая была одобрена Адольфом Гитлером и возглавлялась Эрнстом Кальтенбруннером. Она имела целью ликвидировать или похитить руководителей «большой тройки» на Тегеранской конференции в 1943 году.

Секретную операцию «Длинный прыжок» разработал начальник секретной службы СС в 6-м отделе главного управления имперской безопасности, специальный агент Гитлера по особым поручениям, оберштурмбанфюрер Отто Скорцени. Позже, в 1966 году, Скорцени подтвердил, что он имел поручение Гитлера убить Сталина, Черчилля, Рузвельта либо выкрасть их в Тегеране, проникнув в посольство Великобритании со стороны армянского кладбища.

Геворк и Гоар Вартанян

С советской стороны в раскрытии покушения на лидеров «большой тройки» принимала участие группа профессиональных разведчиков. Информацию о готовящейся операции фашистов еще в начале 1943 года сообщил в Москву из украинских лесов разведчик Николай Кузнецов. А весной 1943 года в тегеранскую резидентуру из центра пришла радиограмма, в которой говорилось о том, что Германия планирует провести диверсию в Тегеране во время конференции.

Историки сецслужб особо отмечают деятельность в этот период группы юного разведчика под псевдонимом «Амир» - Геворка Вартаняна.

Через 60 лет после этих событий Герой Советского Союза Геворк Андреевич Вартанян приедет в город Саратов.

Нелегальная разведдеятельность супругов Геворка и Гоар Вартанянов продолжалась более 45 лет в десятках стран мира на разных континентах. До сих пор она остается в значительной мере засекреченной. По оценке коллег Геворка и Гоар по нелегальной разведке, «совершенное дуэтом Вартанянов столь многообразно и всеобъемлюще, что никогда не будет рассекречено».

Вернувшись в СССР из почти полувековой командировки, жили супруги в тихом переулке близ проспекта Мира в Москве.

ВАЖНЕЙ ВСЕГО - ПОГОДА В ЯЛТЕ!

С 4 по 11 февраля 1945 года состоялась Ялтинская конференция глав союзных держав, где были согласованы планы окончательного разгрома фашистской Германии и послевоенного устройства мира.

При подготовке к ялтинской встрече вопрос обеспечения безопасности ее участников и глав союзных государств стал одним из важнейших. Крымский полуостров только весной 1944 года был освобожден от немецкой оккупации, на его территории действовали бандформирования и оставалась немецкая агентура.

Одним из главных вопросов для советской стороны стал вопрос о формах контрразведывательного и разведывательного обеспечения конференции. Он состоял из двух основных частей. Первая – это обобщение разведывательных данных о военной и политической обстановке в тогдашнем мире и, особенно, на фронтах второй мировой войны в Европе, необходимых для выработки позиции и требований советской делегации на Ялтинской конференции по послевоенному переустройству Европы и остального мира. Вторым, не менее важным компонентом работы советских спецслужб, а так же военного и военно-морского ведомства, в связи с этим международным форумом в верхах было обеспечение его безопасности.

Значительное место при подготовке к конференции занимали вопросы по обеспечению сохранности тайны о проведении переговоров глав государств.

Для дезинформации противника оперативные работники «СМЕРШ» провели радиоигру «Филиал». Для этого была использована захваченная в районе Симферополя оставленная германской разведкой для проведения шпионской работы разведывательная группа из 5 агентов.

В январе-феврале 1945 года Ялта находилась в зоне действия немецкой бомбардировочной авиации. Чтобы сорвать планы немецкого командования по нанесению бомбового удара по Ялте, нашим агентам поступило задание о передаче ежедневной сводки погоды в Крыму: в течение всего периода работы конференции немецким спецслужбам передавались сведения о плохих погодных условиях (сплошная облачность, снег, ветер).

Местом проведения трехсторонней встречи был избран Ливадийский дворец, где одновременно проживала американская делегация, в Воронцовском дворце размещалась делегация из Великобритании, советская делегация расположилась в Юсуповском дворце.

Для непосредственного обеспечения охраны и безопасности участников конференции весь район их пребывания и передвижения был разбит на пять оперативных секторов.

В их охране были задействованы 1 800 военнослужащих войск НКВД СССР, 800 оперативных работников и 10 переводчиков. Из сотрудников 6 Управления НКГБ, военнослужащих войск НКВД было сформировано 3 кольца безопасности вокруг дворцовых комплексов.

>>> стр. 7

ТЕГЕРАНСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

28 ноября-01 декабря 1943 г. (Иран, г. Тегеран, здания советско-британского дипломатического комплекса)

Кодовое название «Эврика»

Основные вопросы: Открытие второго фронта в Западной Европе

ЯЛТИНСКАЯ (КРЫМСКАЯ) КОНФЕРЕНЦИЯ

04-11 февраля 1945 г. (СССР, г. Ялта, Ливадийский (Белый) дворец в поселке Ливадия)

Кодовое название «Остров»

Основные вопросы: Установление послевоенного мирового порядка

ПОТСДАМСКАЯ (БЕРЛИНСКАЯ) КОНФЕРЕНЦИЯ

17 июля-02 августа 1945 г. (Германия, г. Потсдам, дворец Цецилиенхоф)

Кодовое название «Пальма»

Основные вопросы: Послевоенное устройство Европы.

стр. 6<<<

Для охраны Сталина и советской делегации, занявшим Юсуповский дворец в поселке Кореиз, было выделено 100 сотрудников госбезопасности и батальон войск НКВД в количестве 500 человек.

Для зарубежных делегаций, прибывших с собственной охраной и службами безопасности, советской стороной была выделена внешняя охрана и коменданты для занимаемых ими помещений. В распоряжение каждой иностранной делегации выделялись советские автомобильные подразделения. И, как показали события, эта мера оказалась полностью оправданной.

Как известно, парализованного Рузвельта телохранители носили на руках. Однако, в реальной критической ситуации спасли жизнь Рузвельту от возможного несчастного случая не американские телохранители, а ко всему привыкшие и готовые к любым экстремальным ситуациям сотрудники советского НКГБ.

Перед одним из выездов американского кортежа из Ливадийского дворца телохранители Рузвельта пересадили его из инвалидной коляски на переднее кресло открытого «виллиса». По невнимательности они неплотно закрыли специально сконструированные для парализованного Рузвельта опорные перила, которые в процессе движения по серпантину неожиданно распахнулась, и высокопоставленный пассажир стал вываливаться. Американская охрана, сидевшая в этой же машине, застыла в оцепенении. От практически неминуемой гибели Рузвельта спас его советский водитель – лейтенант государственной безопасности Федор Алексеевич Ходаков (занимаемая должность – шофер - разведчик 1-й категории). Он мгновенно отреагировал на нештатную ситуацию и, проявив недюжинную физическую подготовку, не отрываясь от руля одной рукой, другой ухватил за одежду выпадавшего из автомобиля президента и втащил его назад в машину. После остановки «виллиса» кортеж машин сразу остановился. К испуганному Рузвельту подбежали сотрудники охраны и личный врач. Оправившись от шока, президент заявил: «Вы спасли жизнь президента США, за что я и американский народ вам будут вечно обязаны и благодарны!». Но все это оказалось только словами. История эта была засекречена спецслужбами, а через месяц после конференции Рузвельт скончался. Уже после его смерти жена президента Элеонора во время неофициального визита в СССР попросила специально организовать встречу с Ф. Ходаковым, на которой поблагодарила его за спасение мужа.

«СВАДЬБА ЕДЕТ»

Следующая конференция состоялась в г. Потсдаме, в поверженной Германии, на освобожденной Красной Армией территории. Потсдамская (Берлинская) конференция проходила с 17 июля по 2 августа 1945 года.

Размещались делегации трех стран в потсдамском районе Бабельсберге – были подготовлены 62 виллы и двухэтажный особняк. Весь обслуживающий персонал был привезен из Москвы. По отработанной схеме охрана мест проведения конференции и проживания официальных делегаций осуществлялась тремя кольцами.

Для участия в проведении мероприятий по обеспечению безопасности конференции прикомандировывалось 1 500 оперативных сотрудников НКВД, НКГБ и «СМЕРШ». В их числе был сотрудник УНКГБ по Саратовской области лейтенант Пстыга Андрей Яковлевич.

Пстыга рассказывал, что Британская делегация прибыла в Германию самолетом, а делегация США добиралась до побережья Франции на крейсере «Куинси», оттуда вылетела в Берлин на самолете президента США «Священная корова». Обеим делегациям устроили пышную встречу. Передвигались они на машинах, кортежем с усиленной охраной. Советские солдаты шутили: «Свадьба едет».

Советская делегация прибыла в обстановке строжайшей конспирации железнодорожным транспортом (было сформировано три одинаковых состава спецпоезда – визуально определить, в каком из них находился И. Сталин и другие члены делегации, было невозможно). Дополнительно по маршруту следования курсировали 8 бронепоездов НКВД.

Встречать Сталина к поезду прибыл только Г. Жуков (короткое приветствие, сели в машины и убыли в советскую резиденцию).

За каждым участком дороги закреплялись оперативные сотрудники, которые отвечали за проведение агентурно-оперативных мероприятий в пятикилометровой зоне дороги.

Для несения службы по охране конференции было сосредоточено 7 полков войск НКВД и другие подразделения. Район, где проходила конференция, охраняли более двух тысяч солдат и офицеров войск НКВД. А в самом дворце Цецилиенхоф кроме 1000 солдат находились и 150 оперативников из НКВД и НКГБ.

Андрей Яковлевич Пстыга

Управление «СМЕРШ» отвечало за «очистку от враждебного элемента» сорокакилометровой зоны вдоль железной дороги и района проведения конференции. По словам одного из бывших работников госбезопасности, люди с этой задачей успешно справились. Как и предыдущие конференции, Потсдамская закончилась без происшествий.

В августе 1945-го сотрудник саратовского УНКГБ лейтенант Пстыга прибыл из Потсдама, где участвовал в охране конференции глав держав-победителей, в город Галле. Отсюда в соответствии с решениями конференции только что были выведены американские войска, и в свои права вступила советская военная администрация.

Пстыга продолжил службу в составе советского оперативного сектора. В Галле и соседнем городке Амендорфе располагались два концлагеря, в которых в годы войны содержалось около 20 тысяч советских военнопленных. Немцы перед капитуляцией серьезно «разбавили» узников своей агентурой из числа полицаев и профессиональных разведчиков. На сотрудников оперсектора была возложена задача по проверке каждого из пленных, выдаче документов и отправке «наших» на родину.

Как-то в разгар этой работы в советский оперсектор обратилась средних лет фрау. Она сообщила, что в ее доме проживает Вальтер Николаи.

Как потом выяснилось, бывший начальник разведки генштаба кайзера Вильгельма полковник Николаи в конце войны прибыл из Берлина к своей знакомой в Галле. Присутствие американцев в городе Николаи вполне устраивало, но, когда появились русские, он решил уйти. Фрау, располагавшая сведениями, что полковник имеет при себе некоторые ценности, потребовала отступного. Тот отказал. Фрау пошла с доносом в органы, а они оказались советскими...

Вальтер Николаи – руководитель немецкой военной разведки с 1913 по 1919 год. Совершенно свободно изъяснялся по-русски. После окончания Первой мировой войны в звании полковника Николаи выходит в отставку. В период национал-социализма в Германии работал в составе экспертной комиссии Имперского института по изучению истории новой Германии. Разумеется, это было только трюком. Вместо этого он занялся тайной организацией новой военной разведки (Абвер). В течение нескольких лет имя Николаи нигде не упоминалось и даже не попадало в армейские справочники.

Советскими контрразведчиками (в числе которых был лейтенант Пстыга) Николаи был вывезен из Германии в Москву, где подвергнут тщательному допросу, затем был поселен на спецдаче НКГБ–МГБ в Серебряном Бору, работал над записками мемуарного и аналитического типа по личному указанию И. В. Сталина. В феврале 1947 года перенес инсульт. Умер 4 мая 1947 года в Москве.

ЗАГАДКИ АРЕСТА Г. ГИММЛЕРА

Вам известно, кто задержал пытавшегося скрыться сразу после войны рейхсминистра, руководителя войск СС, рейхсфюрера СС и командующего группой армий Г. Гиммлера? Долгие годы после окончания войны англичане пафосно распространяли информацию, что Гиммлер был арестован в английской зоне оккупации Берлина именно английскими солдатами. Рассекреченные в 1990-е годы архивы ГУКР «СМЕРШ», хранившиеся в УКГБ по Саратовской области, проливают свет на эту историю.

К задержанию особо опасного военного преступника периода Великой Отечественной войны – Гиммлера – причастны житель Саратова, уроженец села Ключи Широко-Карамышского (Лысогорского) района Саратовской области, Сидоров Иван Егорович (1929-1979) и уроженец Рязанской области Василий Ильич Губарев (1916-1992). Один в августе, другой в сентябре 1941 года, оказавшись в окружении, попали в плен к фашистам, прошли множество концлагерей. Весной 1945 года были освобождены войсками союзников и, находясь на территории английской оккупационной зоны, добровольно попросились участвовать, совместно с военнослужащими английской комендатуры, в охране и патрулировании улиц от сборно-пересыльного пункта №619 «Зеедорф».

21 мая 1945 года совместно с английскими солдатами бывшие военнопленные рядовые Губарев и Сидоров несли патрульную службу в местечке Майнштедт. Примерно в 18 часов все английские солдаты покинули пост, вошли в дом пить кофе. Сидоров и Губарев продолжили патрулирование. В 19 часов 30 минут они заметили трех немцев, шедших по направлению к дороге. Немцев они задержали. Двое из задержанных были одеты в солдатскую форму немецкого образца. На третьем – офицерский плащ, гражданские брюки и шляпа; усов не было, левый глаз был завязан. У задержанных были документы, что они больные, выписавшиеся из госпиталя. Губарев и Сидоров вызвали английских солдат. После предварительного опроса английский патруль задержанных решил отпустить, но Сидоров и Губарев настояли на том, чтобы задержанных отправить в комендатуру сборочно-пересыльного пункта № 619, что и было сделано. Задержанных посадили на гауптвахту, а 22 мая передали английским властям.

25 мая англичанами было установлено, что один из задержанных является Генрихом Гиммлером. Гиммлер в этом признался, после чего раздавил ампулу с цианистым

Василий Ильич Губарев

калием, которая находилась у него во рту. Через 15 минут Гиммлер скончался.

Начальник сборного пункта граждан СССР № 619 майор Годлевский написал ходатайство перед командованием о награждении Губарева и Сидорова правительственными наградами «за проявленную бдительность и находчивость». Однако в качестве премии им были вручены лишь пакеты Красного Креста (продуктовые наборы). Других наград они так и не получили.

А союзники между тем не скромничали. В сообщении «Захват Гиммлера», подписанным английским подполковником Сидорфом, ключевая роль в случившемся отводится капралу Моррису из 73-го Штурмового полка, его караулу «из трех англичан» (которые, как мы помним «пошли в дом пить кофе», а затем хотели «отпустить задержанных как больных») и только второстепенная – «двум русским солдатам».

По горячим следам представители английских военных властей направо и налево раздавали интервью информационным агентствам. По одной версии Гиммлер с двумя адьютантами был задержан британкой военной полицией при переходе через мост в Бремерверде, по другой (агентства Рейтер) – «… официально объявлено, что глава гестапо Генрих Гиммлер был арестован частями 2-й английской армии 21 мая и передан в распоряжение фронтовых органов безопасности 22 мая». Здесь уже нет даже упоминания о советских солдатах.

А Губарева и Сидорова в июне 1945 года отправили для прохождения проверки в Москву в лагерь для репатриированных. В ноябре их снова допросили как свидетелей по факту задержания Гиммлера. Но никаких новых сведений солдаты сообщить не смогли, а лишь подтвердили свои прежние показания. После завершения всех проверочных мероприятий они были списаны в запас и разъехались в мае 1946 года по родным местам. Иван Сидоров – в Саратовскую область, Василий Губарев – в Рязанскую.

Василий Губарев впоследствии из Рязанщины переехал в Тульскую область, где долгие годы трудился на шахте.

Наш земляк Иван Сидоров вернулся в родное село, но жена его не дождалась (получила похоронку), вышла за другого. Он перебрался в Саратов, где работал слесарем на заводе СЭПО (жил по ул. Одесской, 2) до своей смерти от инфаркта в 1975 году.

Однако память о красноармейцах И. Сидорове и В. Губареве все же была увековечена. По рассекреченным материалам старейший саратовский журналист Александр Иванович Симонов написал книгу «Сидоров против Гиммлера: раскрытая тайна ареста». Она стала также достойным ответом тем, кто до сих пор пытается вводить мир в заблуждение, фальсифицируя историю Великой Отечественной войны. Ведь истина для истории – самое бесценное достояние…

Подготовила Елена Касаткина

«ОДНА НА ВСЕХ». ПОБЕДИТЕЛЯМ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ ПОСВЯЩАЕТСЯ…

«Одна на всех» – это книга. Книга о войне. О Великой Отечественной войне 1941 – 1945 гг., о войне, которая болью и горем, страданием и потерями, тяготами плена и бесконечного изматывающего труда прошлась по судьбам миллионов людей.

Книга вышла в Саратовском филиале ООО «Газпром проектирование» и ПАО «ВНИПИгаздобыча» и посвящена светлой памяти тех, кто завоевывал Победу, а после нее возрождал страну и открывал новые грани жизни, в том числе профессиональной.

В издании собраны архивные материалы саратовского проектного комплекса нефтегазовой сферы, формировавшиеся долгие десятилетия существования предприятия, а также представлены вновь открывшиеся данные о судьбах проектировщиков – ветеранов комплекса и членов семей современного поколения специалистов института.

Автор книги, несомненно, весь коллектив института и все поколения его сотрудников. Такое стало возможным благодаря особой структуре представления материала в издании. Здесь собраны сведения о боевом и трудовом военном пути ветеранов, которые в послевоенные годы закладывали традиции проектного отраслевого дела. Их профессионализм и несгибаемая воля позволили институту занять ведущие позиции в сфере проектирования нефтегазовых объектов в стране. А воспоминания ветеранов о тяготах военного времени наполнены пережитой болью, тревогой за будущее своих детей и внуков и верой в мирное будущее.

Последователи ветеранов отрасли – те, кто продолжает их дело в стенах института сегодня, – дополняют представленные факты историями своих семей, своих отцов, дедов и прадедов, также отдававших все силы, а иногда и жизни за восстановление мира.

Наконец, и дети, те, ради кого воевали наши предки, ради кого мы, вспоминая боль и утраты, по крупицам собираем и храним сведения о трагических годах в истории нашей Родины, внуки и правнуки наполнили силами и желанием созидать, беречь жизнь, наполнять каждый день, каждый её миг добром и смыслом. О тех, кто погиб, но обрел бессмертие в нашей памяти. О тех, кто выжил и посвятил себя открытию новых мирных горизонтов, восстановлению и процветанию своей великой страны.

Эта книга – о детях и внуках этих великих людей, которые своей сегодняшней жизнью и мирными победами доказывают право

«Одна на всех» – эта книга – нить. Нить, связующая прошлое и будущее, победителей фашизма и тех, ради кого они сражались и трудились.

Победителей, представляют на страницах издания свое видение и осознание страшных уроков прошлого и Великого Подвига предшественников.

Эта книга – о войне, какой её не описывают учебники истории. Эта книгах – о людях, о несокрушимой силе духа и величии их Победы.

Как отметил генеральный директор ПАО «ВНИПИгаздобыча» – заместитель генерального директора – директор Саратовского филиала ООО «Газпром проектирование» Алексей Евгеньевич Бурданов, «Одна на всех» – эта книга – нить. Нить, связующая прошлое и будущее, победителей фашизма и тех, ради кого они сражались и трудились. Это книга о тех, кого ужасы войны не сломили, а закалили, быть наследниками победителей и продолжают начатое героическими предшественниками дело.

Эта книга – о рожденных талантах, которые ещё только начинают свой путь в этой жизни, о правнуках завоевателей Победы, о детях, которые мечтают, творят, с ранних лет учатся беречь завоеванный для них мир и немеркнущую память о своих предках-героях. В их творческих работах отражается эта память и сохраняются самые важные в жизни уроки.

Книга «Одна на всех» вышла в год 75-летия Великой Победы. Она явилась еще одним напоминанием об этой светлой для наших соотечественников дате. Однако ее содержание не потеряет своей актуальности и после юбилейного года. И что еще

75 ЛЕТ 1945 2020 ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ!

примечательно, книга о саратовских проектировщиках и их семьях опубликована в год, когда Саратов получил звание «Города трудовой доблести» за вклад его жителей в общую Победу над фашистами в 1945 году. На ее страницах немало подтверждений того, что это звание заслужено нашими героическими земляками, а нам всем есть чем гордиться, за что быть благодарными и ради чего жить и работать!»

Подготовила Елена Касаткина

ПРОФСОЮЗНАЯ ЖИЗНЬ

ВОЗВРАЩАЕМСЯ В БОЛЬШОЙ СПОРТ!

Много нового уже принес нам этот год. И зиму теплую, и весну коронавирусную, и уникальный Парад в честь 75-летнего юбилея Великой Победы, и политические волнения. Вот и лето в разгаре, в Саратове и его окрестностях аномальная жара, как говорят синоптики.

Но в этой череде масштабных событий появляются и не столь значимые, но все равно приятные новости. Одной из них стало решение администрации Саратовского региона о возобновлении работы спортивных центров и разрешении всем, кому важен здоровый образ жизни, вернуться к привычному ритму жизни, в котором есть время для посещения спортивных площадок и клубов.

Первичная профсоюзная организация «Газпром проектирование профсоюз – Саратовский филиал» уже не один год сотрудничает с ведущими спортивными организациям Саратова и Энгельса по организации спортивного досуга членов профсоюза Саратовского филиала ООО «Газпром проектирования». Почти сто человек – сотрудников предприятия – уже пользовались льготными абонементами, предлагаемыми ППО. И вот сейчас, когда спортклубы возобновили свою работу, профсоюз Саратовского филиала вновь приглашает своих членов возобновить занятия. Все желающие могут воспользоваться услугами клубов «Максюта Юнион» в Саратове и «Физкульт» в Энгельсе. Занятия по корпоративной программе начнутся с 13 июля и будут проходить в формате 3+1. В абонемент включены групповые занятия и тренировки в тренажерном зале. Посещение – безлимитное.

Елена Касаткина

КОМАНДА «ГИЛЬДИЯ СТАРОЙ ГВАРДИИ» – ПОБЕДИТЕЛЬ ОНЛАЙН-ИГРЫ «РАДОСТЬ ОТ УМА»

После финальной игры 26 июня 2020 года «Гильдию Старой Гвардии» назвали лучшей командой сезона. Ранее несколько раз за сезон (сезон состоит из 10 игр) ребята заняли первое место по итогам игр.

С 24 апреля 2020 года команда «Гильдия Старой Гвардии» при поддержке ОППО «Газпром проектирование профсоюз» еженедельно принимала участие в онлайн-играх «Радость от ума»*, организованных ООО «Интеллектуальный кубок» (г. Москва).

Игры проводились на платформе ZOOM. В качестве ведущего был выбран хорошо известный всем поклонникам телевизионной версии игры Борис Белозеров – капитан молодой и амбициозной команды Элитарного клуба «Что? Где? Когда?».

Команда в составе Ильи Стройкова, Андрея Пирогова, Наталья Бакуты, Елены Гау и Сергея Бельтюкова не раз показала отличный результат! В качестве приза от организаторов поездом из Москвы команде был доставлен диплом победителя, книги Леонида Лернера «Минута на размышление» и самые настоящие хрустальные совята!

Пока не возобновились игры Корпоративной лиги клуба «60 секунд» в офлайн формате, ребята продолжат виртуальные поединки. Желаем им дальнейших побед!

Любовь Заярнова

СПРАВКА

«Радость от ума» – игра с уникальными вопросами, черными ящиками, музыкальным оформлением, подсчетом баллов и призами для команд-победителей. Разминка, как правило, тематическая и состоит из 15 вопросов. Далее следуют 2 раунда основной игры по 15 вопросов.

ПРИОРИТЕТЫ-2020

Поправки в Конституцию, которые одобрили более трех четвертей проголосовавших россиян, вступили в силу. Такой указ 3 июля подписал Президент России Владимир Путин. Обновленный текст основного закона опубликован на официальном интернет-портале правовой информации www.pravo.gov.ru. Всего в Конституцию внесено 206 поправок. В соответствии с этим требуется изменить 98 законов. Российский парламент приступил к работе по внесению изменений в законодательство. Новеллы коснутся многих сфер: трудового законодательства, здравоохранения, образования, системы государственного управления, экологии, семьи.

КЛЮЧЕВЫЕ АСПЕКТЫ ИЗМЕНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В КОНСТИТУЦИЮ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

1. О федеральных территориях и недопустимости отчуждения территорий. Указано, что РФ обеспечивает защиту своего суверенитета и территориальной целостности.
2. О единстве, Боге и исторической правде. «Россия, объединенная тысячелетней историей, сохраняя память предков, передавших нам идеалы и веру в Бога, а также преемственность в развитии Российского государства, признает исторически сложившееся государственное единство».
3. О детях. Дети – важнейший приоритет государственной политики. Государство создает условия, способствующие их всестороннему развитию, воспитанию патриотизма, гражданственности и уважения к старшим.
4. О государствообразующем народе и культуре. Русский язык – это язык государствообразующего народа, входящего в многонациональный союз равноправных народов РФ. Культура объявлена уникальным наследием ее многонационального народа.
5. О размещении органов госвласти за пределами Москвы. Местом постоянного пребывания отдельных федеральных органов госвласти может быть другой город.
6. Защита семьи и детства, союз мужчины и женщины. К совместному ведению федеральных властей и субъектов РФ добавлены: сельское хозяйство; общие вопросы молодежной политики; обеспечение оказания доступной и качественной медпомощи; защита семьи, материнства, отцовства и детства, института брака как союза мужчины и женщины и др.
7. О МРОТ и индексации пенсий. Государство гарантирует МРОТ не менее величины прожиточного минимума трудоспособного населения в целом по стране. Индексация пенсий осуществляется не реже одного раза в год.
8. О запрете должностным лицам иметь иностранное гражданство и зарубежные счета. Новые ограничения для высших должностных лиц: требование постоянно проживать в РФ; запрет иметь иностранное гражданство, хранить деньги в иностранных банках за пределами РФ и др.
9. Приоритет российской Конституции над решениями межгосударственных органов.
10. Новые требования к президенту. Главой государства может быть гражданин РФ, постоянно проживающий в России не менее 25 лет, он не должен иметь иностранное гражданство и др.
11. Запрет занимать пост президента более двух сроков. Одно и то же лицо не может занимать должность Президента России более двух сроков (ранее – более двух сроков подряд).
12. Снятие ограничений для действующего Президента на участие в выборах. Правило о не более чем двух президентских сроках применяется к действующему главе государства, но без учета числа сроков, в течение которых он занимал и (или) занимает эту должность. Эта поправка позволяет Владимиру Путину снова избираться на высший пост в стране в 2024 году.
13. Неприкосновенность экс-президентов. Президент России, прекративший исполнение полномочий, обладает неприкосновенностью.
14. О Совете Федерации и пожизненных сенаторах. СФ состоит из сенаторов (ранее в конституции понятия «сенатор» не было). Прекративший исполнение своих полномочий президент получает статус сенатора пожизненно, но вправе отказаться от этих полномочий. Пожизненными сенаторами могут быть назначены граждане, имеющие выдающиеся заслуги перед страной в сфере государственной и общественной деятельности.
15. О полномочиях Совета Федерации. Теперь в ведении Верхней палаты следующие вопросы: лишение неприкосновенности бывшего президента; назначение по представлению Президента России и прекращение полномочий судей, главы и половины общего числа аудиторов Счетной палаты и др.
16. О полномочиях Госдумы. Теперь в ведении Госдумы: утверждение кандидатуры председателя правительства, вице-премьеров и федеральных министров, за исключением тех, чьи кандидатуры согласовывает Совет Федерации; заслушивание ежегодных отчетов Центрального банка и др.
17. О парламентском контроле. Совет Федерации и Государственная дума вправе осуществлять парламентский контроль, в т.ч. направлять парламентские запросы руководителям госорганов и органов местного самоуправления.
18. О составе исполнительной власти. Исполнительную власть в России осуществляет правительство под общим руководством Президента РФ. Председателем правительства может быть гражданин РФ, достигший 30 лет.
19. О процедуре назначения главы правительства. Он назначается президентом после утверждения его кандидатуры Госдумой (ранее – с согласия Госдумы).
20. О назначении вице-премьеров и министров. Председатель правительства представляет Государственной думе на утверждение кандидатуры вице-премьеров и федеральных министров (за исключением тех, чье назначение рассматривает Совфед).
21. О судебной системе. В систему судебной власти добавлено арбитражное судопроизводство.
22. О Конституционном суде. КС состоит из 11 судей (ранее из 19), это высший судебный орган конституционного контроля.
23. О Верховном суде. ВС – высший судебный орган разрешения экономических споров, по делам, подсудным арбитражным судам, образованным в соответствии с федеральным конституционным законом.
24. О прокуратуре. Описан порядок назначения и освобождения прокуроров от должности и новые ограничения для них.
25. О местном самоуправлении. Местное самоуправление осуществляется в муниципальных образованиях, виды которых устанавливаются федеральным законом (ранее – «в городских, сельских поселениях и других образованиях»).

По материалам информационного агентства ТАСС

Виктор Иванович Кунов, заместитель директора Саратовского филиала ООО «Газпром проектирование» по корпоративной защите и управлению персоналом

Спросите себя, хотите ли вы для себя, своих детей и своих родителей здоровой и мирной жизни? Если ваш ответ «да», то перемены нужны, потому что изменения в Основной закон усиливают защиту детей и пенсионеров, а также защиту прав трудящихся. Поправки в Конституцию обязывают Правительство принимать меры для сохранения природного богатства и биологического разнообразия России, к снижению негативного воздействия на окружающую среду. Это то, к чему в своей деятельности всегда стремился наш коллектив, проектируя нефтегазовые объекты для страны. И именно это дает нашим детям и внукам гарантию того, что они будут расти в благополучной среде и наслаждаться красотой и дарами природы. Сохранение исторической памяти о достижениях страны поможет всем нам почувствовать свою гордость за дело отцов и дедов, а значит, осознать и свою ответственность за мир в нашей стране и благополучие последующих поколений. И эта ответственность проявилась уже тогда, когда каждый из нас принял решение об участии в голосовании по поправкам.

Оксана Давлекамова, начальник службы по связям с общественностью и СМИ ООО «Газпром проектирование»

Предыдущая редакция основного закона прослужила нам 27 лет. За эти годы изменилась страна и мы тоже. Те поправки, за которые мы проголосовали, закрепляют защиту суверенитета, территориальной целостности государства как одной из главных функций российской власти. Важный блок изменений – это сохранение культурного и исторического наследия России. В контексте 75-летия Победы в Великой Отечественной войне, намеренного искажения фактов и переосмысления ее итогов в Конституцию включили поправку о защите российской истории. Это важный шаг в укреплении государственности, который обеспечивает защиту исторической правды, укрепляет блок социальных гарантий для граждан.

Игорь Валов, заместитель по общим вопросам директора Тюменского филиала по общим вопросам.

1 июля я исполнил свой гражданский долг, выразив поддержку предложениям Президента. Я считаю, что за последние десятилетия наша страна претерпела большие изменения и Основной закон должен отражать эту новую реальность, не отставать от жизни. Благодаря этому мы получили прочную базу для дальнейшего развития нашего государства, укрепления его международных позиций и защиты прав граждан. Сегодня, когда уклад жизни стремительно меняется, особую важность приобретает защита таких базовых семейных ценностей, как состав семьи: семья как ячейка общества - это прежде всего союз мужчины и женщины. Каждая семья пусть сама решает, как выстраивать отношения. Но в обществе должны существовать общепринятые нормы и правила. Общество начинается с семьи, поэтому сейчас государство и принимает решительные меры для защиты института семьи.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Уважаемые коллеги!

С 24 по 27 сентября в г. Сочи состоится легендарное событие – гонки Formula 1 ВТБ Гран-при России 2020. Формула 1 – это высшая категория в автоспорте для машин с открытыми колесами. В ней сильнейшие пилоты ведут борьбу под пристальным вниманием миллионов болельщиков по всей планете. Спортивный уикенд Формулы 1 состоит из трех тренировочных сессий, квалификации и гонки, в которой определится победитель Гран-при России. После финиша гонки тройка призеров и представитель победившей команды поднимутся на подиум для церемонии награждения.

Не упустите такую возможность насладиться атмосферой скорости и стиля. Все предложения по участию просьба направлять на адрес osmashnaya@gazpromproject.ru.

ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ

Сегодня с нами беседует известный документалист, тележурналист, Заместитель Генерального директора по документальному вещанию телеканала «РЕН ТВ», телеведущий, семикратный лауреат национальной Телевизионной Премии ТЭФИ Игорь Прокопенко

Игорь Прокопенко известен, прежде всего, как автор и ведущий документальных телепрограмм «Военная тайна» и «Самые шокирующие гипотезы».

Еще в 2016-м году в проекте «Самые шокирующие гипотезы» Игорь Прокопенко сделал фильм, в котором на основе прогнозов ученых был сделан вывод о том, что в ближайшее время мир ждет глобальная эпидемия – именно коронавируса. То, что тогда звучало как шокирующая гипотеза, сегодня сбылось буквально до деталей.

С первых дней вспышки эпидемии коронавируса документалист и телеведущий Игорь Прокопенко с тремя съемочными группами проводит журналистское расследование с привлечением экономистов, вирусологов, врачей, биологов и даже сотрудников спецслужб непосредственно в Китае, в Москве и Новосибирске, где изучают самые опасные вирусы.

Результаты этого сенсационного расследования уже изложены в книгах Игоря Прокопенко «Коронавирус: Вирус-убийца» и «Коронавирус: Жизнь после пандемии».

– Игорь, я знаю, что ваш известный проект «Военная тайна» начинался с расследования о лихорадке вируса Эбола. Считаете ли Вы, что эти два вируса имеют между собой связь?

– Безусловно, это совершенно разные вирусы. Объединяет их один фактор, но очень важный. И тот, и другой – идеальный компонент для создания биологического оружия. Как известно, биологическое оружие запрещено международной Конвенцией и ни одно государство официально не разрабатывает и не применяет биологическое оружие. Между тем, гонка биологических вооружений – одна из самых напряженных. Отследить создание биологического оружия практически невозможно, поэтому все, что связано с «военной биологией», находится в серой зоне… Именно поэтому такой интерес у разведок ведущих стран вызывают новые болезнетворные вирусы… Именно поэтому, когда тридцать лет назад в Африке был зафиксирован вирус лихорадки Эбола, американцы, англичане, мы тоже наперегонки ринулись в Африку, чтобы получить штамм этого нового вируса… Для чего? Мы – для того, чтобы как можно быстрее создать вакцину... Ведь этот вирус – идеальный компонент для создания биологического оружия. Я действительно был причастен как журналист к этим событиям. Мало кто знает, что именно наши военные биологи были первыми, кто создал эффективное средство против вируса лихорадки Эбола…

Коронавирус – вне зависимости от того естественного происхождения он или искусственного – тоже идеальный компонент для создания биологического оружия. Его летальность ниже, чем у Эболы, зато посмотрите, какой колоссальный урон нанесен мировой экономике…

– Ваши новые книги посвящены теме, которая сейчас волнует всех. Что говорят участники и очевидцы об этой трагедии, которая произошла зимой 2019-2020 в китайском городе Ухань?

– Еще в январе, когда коронавирус только был зафиксирован в китайском Ухане, я сразу понял – все это очень серьезно, надолго и последствия для мира будут масштабными. Поэтому с самого начала мы нацелили себя на большое расследование. Материалы этого расследования буквально в режиме онлайн мы выкладывали в телевизионных проектах «Военная тайна», «Самые шокирующие гипотезы» и одновременно делали книги… Первая книга «Коронавирус. Вирус-убийца» вышла уже в марте, что для книжного формата – просто космическая скорость. Задача этих проектов – дать конкретную, проверенную, достоверную информацию о том, что происходит вокруг коронавируса… Никаких гипотез. Только факты…

Сложность заключается в том, что информации в публичном пространстве очень много, поэтому возникает ощущение, что про коронавирус мы знаем все…. Как человек, который занимается темой опасных вирусов более тридцати лет, могу сказать, что о коронавирусе мы знаем очень мало… Ученые, медики, которые работают непосредственно с вирусом, говорят об успехах неохотно. Без камеры говорят, что вирус очень сложный, лекарства от него до сих пор нет. Лечат не болезнь, а симптомы, и потребуется очень много времени, чтобы коронавирус понять и победить.

С вакциной тоже не все так просто. Формально сделать ее несложно, и уже существует несколько вариантов. Но главная проблема создания вакцины от коронавируса в том, что на клинические испытания необходимо хотя бы полтора-два года… Поэтому обещания начинать вакцинирование от коронавируса через «две недели», которые мы слышим еще с весны, мягко говорят, преувеличены.

– Кто помогал вам в сборе данных?

– Со мной работает большая команда журналистов. Делятся информацией врачи, ученые-вирусологи, иногда анонимно. В Китае, США, Германии, Италии, Испании у нас есть внештатные авторы – оперативная информация из первых рук идет от них. Я много лет сотрудничаю с Китаем, у меня там есть партнеры и друзья, часть информации я получал из Китая по личным каналам.

– Большая часть мировых эпидемий за последние 500 лет происходили в Китае. В Вашей книге целая глава посвящена истории эпидемий. Почему именно Китай?

– В Ухане и других южных провинциях Китая сошлись сразу несколько факторов, которые могли спровоцировать эпидемию такого масштаба. Во-первых, китайцы традиционно употребляют в пищу экзотических, с нашей точки зрения, животных: грызунов, насекомых, которые являются переносчиками экзотических вирусов. Во-вторых, высокая численность населения, помноженная на потенциальные риски... В-третьих, у них – своеобразные представления о гигиене. Антисанитария в формате китайской глубинки – это отдельная тема. Четвертая причина – в Китае на улице тепло и влажно, а такие условия – питательная среда для любого вируса.

– Существует несколько гипотез о том, откуда возникли вирусы. Причем единой точки зрения на механизмы возникновение вирусов нет. Что говорится об этом в Вашей книге?

– Точного ответа на вопрос: откуда взялся коронавирус – сегодня нет. Есть только гипотезы. Поэтому честно будет сказать, что китайский вирус – теоретически – мог появиться четырьмя путями. Первый

>>> стр. 11

Игорь Станиславович Прокопенко

Родился 8 февраля 1965 года в городе Павловск Воронежской области.

Окончил Калининское Суворовское военное училище, Донецкое высшее военно-политическое училище инженерных войск и войск связи с отличием. Служил в 148-м Центре боевого применения и переучивания авиации ПВО, в 16-й воздушной армии МО РФ.

После прихода в военную журналистику работал военным корреспондентом газет «На боевом посту», «Красная звезда», «Московский комсомолец». В 1991 году стал заместителем Главного редактора редакции Национальной безопасности «Российской газеты».

С 1994 года – корреспондент, затем ответственный редактор Центральной телевизионной и радиовещательной студии Министерства Обороны РФ. Одновременно – военный обозреватель информационных программ «Время» (ОРТ), «Вести» (РТР), «Сегодня» (НТВ), агентства «Рейтер». Освещал события в «горячих точках»

С 1994 по 1996 год работал в программе Владимира Молчанова «До и после полуночи». В 1996 году на канале РТР запускает авторскую программу «Присяга», которая с 1998-го года и по сей день, выходит на канале РЕН ТВ под брендом «Военная тайна». Один из создателей информационного вещания канала. С 2004 года — заместитель Генерального директора по документально-публицистическим проектам.

Помимо старейшей программы «Военная тайна», автор и ведущий программ «Территория заблуждений», «Самые шокирующие гипотезы», документальных марафонов «Космические истории», «Битва цивилизаций», «Русские булки» (РЕН ТВ).

Самые громкие документальные фильмы и сериалы: «Лихорадка Эбола: тайна вируса смерти» (премия ТЭФИ в 1999), «Чеченский капкан» (премия ТЭФИ в 2004), «По обе стороны Победы», «Возвращение в Норд-Ост» (Гран При Кинофестиваля в Браччано (Италия) в 2005), «Вторжение на землю», «Тайная дипломатия»,

Продюсер и сценарист первого российско-китайского художественного сериала в жанре фэнтези «Последний секрет мастера» (вошёл в тройку лучших сериалов мира 2011 года по версии телефестиваля «Золотая нимфа» в Монте-Карло, Специальный приз кинофестиваля в Макао)

Соавтор и сопродюсер российско-немецко-фрацузских документальных сериалов «Куба. Остров свободы» (2015) и «Век танка» (2017).

Член Академии Российского телевидения.

Автор популярной серии книг «Военная тайна» издательства «Эксмо».

Семикратный лауреат Национальной телевизионной премии ТЭФИ и главных наград в области документального кино: Кинофестиваля в Брюсселе (2002), в Сан-Франциско (2003), в Риме (2005) – а также специального приза Президента Итальянской Республики и многих других наград.

Подполковник запаса.

стр. 10 <<<

путь – это внезапная мутация природного штамма. Но как запускается этот механизм, наука не знает. Второй путь – это появление совершенно нового, неизвестного науке вируса. Когда-то я много общался с отцом советской военной биологии – академиком Игорем Ашмариным. Ему принадлежат слова: «Каждый год на нашей планете возникает около трехсот совершенно новых вирусов, происхождение которых неизвестно». Третий путь – это когда военные биологи берут уже известный вирус и его «дорабатывают». Так создается биологическое оружие. Оно запрещено, но это никого не останавливает. Две военных лаборатории, как минимум, много лет занимаются такими боевыми вирусами: Форт-Детрик в США, Портон-Даун в Великобритании. Именно в этой лаборатории то ли травили, то ли лечили Скрипалей. Есть и четвертый путь появления коронавируса – космический… Как известно, вирусы прекрасно переносят межпланетные путешествия. Живут на обшивке МКС, летают с кометами. Тема происхождения коронавируса сильно политизирована. Думаю, что вопрос о происхождении коронавируса, как и убийство Президента Кеннеди, никогда не будет иметь безоговорочного ответа.

– В 2015 году микробиологи из израильского Института Вейцмана сообщили о завершении большого эксперимента, который начался случайно, но на каждом этапе стал приносить научные сенсации. В это трудно поверить, но целых два года ученые наблюдали за тем, как вирусы постоянно передают информацию друг другу. Такой системы коммуникации у вирусов быть не должно. Что об этом говорится в Ваших расследованиях?

– Это правда, вирусы мало изучены и крайне непредсказуемы. Как возникает вирус и как уживается с человеком на одной планете – до сих пор загадка. Если СПИДу для убийства организма требуется 7-10 лет, то для вируса Эбола – достаточно десяти дней. Живут вирусы тоже по-разному. Вирус СПИДа после глотка кислорода умирает через 20 секунд, вирус Марбург сохраняет свои качества даже после 5 дней нахождения на воздухе. Эпидемия этого вируса способна навсегда убить любой живой вид, в том числе и человека. Исследователи считают, что динозавры когда-то вымерли именно от этого вируса. Главная опасность в том, что любой вирус может стремительно трансформироваться в новейшие формы, которые грозят человечеству смертельной опасностью.

При этом, некоторые виды вирусов уничтожить практически невозможно. Они не боятся холода и отлично выживают при самой низкой температуре. Могут годами храниться в жидком азоте, при температуре минус 250 градусов.

Долгое время ученые считали, что вирус может погибнуть при высокой температуре – например, при пастеризации, когда продукт нагревают до 60–70 градусов. Но, как выяснилось, и это – не всегда так.

– Можете ли Вы предположить, что этот коронавирус разумен?

– Во-первых, мы должны понимать, до сих пор однозначного ответа даже на вопрос «Что такое вирус?» – это вещество или организм – нет. Поэтому вопрос разумности вируса – он тоже открыт. Между тем, поведение вирусов дает фантастические возможности самых неожиданных интерпретаций. Например, факты, которые недавно выяснили врачи, свидетельствуют о том, что вирус умнее, чем мы думали. Например, вопреки ожиданиям, вирусу совсем неинтересно, чтобы организм, в котором он поселился – погибал. Такая гибель – для «умного» вируса – большая неудача… Ведь тогда придется искать для жизни новый объект. По этой логике, самым разумным является вирус, который мутировал до штамма, вызывающего простые ОРВИ. Сезонные простудные заболевания, которые не приводят к гибели «донора» – вот что дает долгую, сытую и спокойную жизнь… Теоретически, именно к такому формату рано или поздно должен прийти и коронавирус. Правда, пока – он ведет себя иначе! Почему? Вот вопрос, от ответа на который будет зависеть будущее человечества.

– Откуда берутся искусственные вирусы? Расскажите, пожалуйста, об этой части Вашей книги.

– В истории любой эпидемии должен быть так называемый «нулевой пациент» – человек, который заболел первым и по цепочке передал болезнь другим. Однако в случае с коронавирусом эпидемическое расследование пока не принесло результатов. Китайские ученые, изучавшие структуру 2019-nCoV, сравнили все известные науке коронавирусы между собой, и выяснилось, что вирус, который до этого встречался только у летучих мышей, и 2019-nCoV – тот, который стал передаваться от человека к человеку – они практически полностью идентичны... За исключением небольшого участка генетической последовательности. Этот факт и стал главным аргументом в пользу версии о том, что ген традиционного коронавируса был взломан. Причём не природой, а человеком. Намеренно отредактирован. Официального признания этого факта – нет. Поэтому любые рассуждения на эту тему – личное мнение. Не более.

– Французский вирусолог Люк Монтанье, получивший Нобелевскую премию в области медицины и физиологии (тема ВИЧ), заявил, что коронавирус имеет искусственное происхождение. В вашей книге рассматривается такая точка зрения?

– Верно, и даже Нобелевский лауреат не избежал травли, высказав эту крайне неполиткорректную гипотезу. Между тем, косвенных признаков, которые позволяют выдвигать гипотезу искусственного происхождения коронавируса – достаточно. В январе 2018 года именно в Ухане был открыт Институт вирусологии при Академии наук Китая для работы с самыми опасными вирусами. Совпадение? Более того, в прессу просочилась информация о том, что в лаборатории в Ухане изучали коронавирус, переносчиком которого являлись именно летучие мыши. Исследовательская группа, во главе с ученым по имени Чжоу Пэн действительно изучала, каким образом мыши переносят вирус, сами не заболевая. Можно ли заставить человеческий организм сопротивляться инфекции по такому же принципу? То есть, цель исследования – благая… Известно, что аналогичные исследования проводились и в США, и в других странах. Вообще-то, настойчивые попытки вирусологов изучить коронавирусы, причем с попыткой влезть внутрь – никакая не тайна. А вот насколько эти исследования связаны с появлением данного штамма коронавируса – ответа на этот вопрос нет.

– Игорь, Вы много общались с генерал-лейтенантом А. Ю. Савиным, который, обладает феноменальными способностями, позволяющими ему осуществлять тестирование и коррекцию психофизических возможностей людей. В свое время в СССР Савин А.Ю. возглавлял экспертно-аналитическое управление, отдел подготовки экстрасенсов. А.Ю. Савин утверждает и свободно рассказывает о контакте с инопланетным разумом и даже утверждает, что пришельцы среди нас. Игорь, как Вы считаете, посещали ли инопланетяне нашу Землю? Может ли коронавирус иметь космическое происхождение?

– Генерал Савин пришел к нам в редакцию лет десять назад, и я сначала даже сам не поверил ему. Все, что он рассказывал, выглядело абсолютной фантастикой. Но я видел его документы, он показывал материалы... Савин – реальный генерал. И он реально занимался этой проблематикой, то есть тут никакого подвоха… Генерал Савин утверждает, что в начале 80-х годов у группы военных исследователей, которыми он руководил, действительно, был некий контакт с представителями инопланетной цивилизации… Он приводил поразительные подробности этого контакта. На эту тему я сделал программу «Территория заблуждений». Информация, которую генерал Савин нам представил, казалась абсолютно невероятной. Поэтому у себя в программе я так и сказал: «У меня не поворачивается язык повторить этот рассказ, поэтому давайте генерала Савина послушаем в первоисточнике».

Что касается инопланетной жизни, то тема эта – сложнее, чем кажется… Вселенная бесконечна! Так учит нас классическая наука. Было бы большим пижонством считать, что мы, люди-человеки, – единственные разумные существа во всей этой вселенской бесконечности. Дальше – это уже вопрос интерпретации тех загадочных фактов, которые наука объяснить не в силах…

– Вы считаете необходимым доносить до читателя и зрителя все точки зрения – от общепринятых, классических, до самых спорных, неоднозначных и фантастических.

– Именно эту миссию журналиста я считаю – главной… Как правило, когда говорят о разных точках зрения, обычно подразумевают политику… Но окружающий мир гораздо шире, и он не так прост, как кажется. Например, Вселенная… Принято считать, что она бесконечна, а между тем, согласно математической модели астрофизиков, Вселенная имеет диаметр – 70 млн. световых лет. Это много, но это значит, что Вселенная все-таки конечна. Что там на семьдесят первом миллионе километров? Никто не ответит, потому что никто не был на семьдесят первом миллионе километров... Именно потому что нет истины в последней инстанции, существует огромное количество гипотез, пытающихся объяснить многообразие окружающего мира. Некоторые из них могут казаться фантастическими, странными, даже глупыми, но они есть. И я считаю своим долгом рассказать о них зрителю, читателю. А он пусть уж сам решает, какая гипотеза ему ближе.

– По Вашему мнению, в этом и заключается успех Вашего телепроекта?

– Мой телевизионный проект существует давно. В следующем году ему исполнится 25 лет. Мы всегда шли за потребностями зрителя и всегда старались быть первыми. В начале 90-х зрителю были интересны белые пятна истории. Тогда мы начали делать документальный цикл «Секретные истории». Во второй половине 90-х в стране шла чеченская война, и мы сделали документальный сериал, а затем и книгу «Чеченский капкан». Сегодня нас волнует Украина, санкции, коронавирус… И наши проекты – об этом.

– Знают ли о Ваших расследованиях в высших эшелонах власти?

– Думаю, знают. По крайней мере, однажды во время прямой линии Владимир Путин, отвечая на вопрос «Когда погаснет солнце?», процитировал версию, которая была озвучена именно в нашей программе.

– Есть мнение, что коронавирус спасет человечество, потому что беспрецедентная эпидемия коронавируса заставила ученых изучать вирус невиданными темпами, восполняя поистине вековые пробелы в знаниях. С января по сегодняшний день 2020 года на специализированном сайте опубликованы более 5300 научных статей о новом коронавирусе, и поток материалов постоянно увеличивается.

– 170 компаний мира сейчас наперегонки делают вакцину, но врачи рекомендуют пожилым людям все-таки не полагаться на вакцину, а переждать в самоизоляции годик-полтора. Почему? Чей это заговор? Где правда? А нет никакого заговора. Правда заключается в том, что мировая наука почти ничего не знает о новом коронавирусе и только сейчас учится эту болезнь понимать.

Сегодня выясняется, что коронавирус имеет уже около ста модификаций. В России самое большое распространение получил не китайский, а итальянский коронавирус, который уже успел мутировать. Он менее опасен, но передается почти мгновенно. Именно поэтому не стоит считать, что вакцина, которую сделают американцы или китайцы, нам подойдет. Слишком разные у нас штаммы. Поэтому и делаем свою, но быстро не получится.

– Игорь, Ваш авторский взгляд – отличительная особенность Ваших программ и книг. Большое Вам спасибо за интервью. Будем ждать новых сенсаций, открытий и невероятно интересных гипотез. Желаем Вам здоровья, процветания и счастья!

Беседовала Екатерина Нащокина

СЕРГЕЙ АКСЕНОВ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ И ЗАНЯТИЯХ СПОРТОМ

Что заставляет нас заниматься спортом? У каждого свои причины, но большинство объединяет одно – стремление быть здоровым. Сергей Аксенов, один из сооснователей бегового клуба в Санкт-Петербурге, рассказывает о своем пути к здоровому образу жизни.

Так получается, что большинство мужчин перешагивают порог своего пятидесятилетия вполне состоявшимися в профессиональном плане людьми, имеющими солидный жизненный опыт, обустроенный быт и устоявшийся образ жизни. Вместе с тем дефицит физических нагрузок, изредка прерываемый дачными и иными хозяйственными заботами, приводит к излишнему весу, ожирению и потере физических кондиций, способствует появлению сердечно-сосудистых заболеваний, проблемам с суставами и связками. Появляются психологические проблемы. Если у мужчины имеется семья, то к пятидесяти годам его может тревожить так называемый феномен «опустевшего гнезда». У некоторых на первый план выходит так называемый творческий застой.

Практически весь набор этих кризисных явлений в какой-то момент я зафиксировал и у себя. До меня начало доходить, что свой любимый город я вижу только из окна автомобиля, а пряжку собственного брючного ремня не могу разглядеть из-за изрядного «пивного живота». Я еще продолжал считать себя крепким парнем, пока не подошел к перекладине, чтобы попытаться подтянуться. Провисев на перекладине несколько секунд мешком, я в полном бессилии опустился вниз. Вспомнил армейское упражнение «упал-отжался». Получилось немного лучше, от земли отжался три раза, но пробежав трусцой двести метров, долго не мог отдышаться… Иного результата и не могло быть, ведь в тот период размер моей талии в обхвате составлял 110 см!

«Все, стоп! Так дальше жить нельзя,- сказал я себе девять лет назад. – Надо срочно переходить к здоровому образу жизни!» Конечно, я понимал, что, прежде всего, здоровый образ жизни подразумевает физические нагрузки и правильное питание. А самое главное – очень сильно захотеть изменить себя, определить цели и поставить правильные задачи. Мне это удалось. Чтобы не утомлять читателя, приведу результаты работы над собой. За первые четыре месяца я избавился от семнадцати килограммов излишнего веса. На начальном этапе занимался в тренажерном зале два раза в неделю, на большее не хватало сил.

Занятия силовым фитнесом дали результат. Стал подтягиваться на перекладине 10-12 раз, отжиматься от земли – 40. Следует понимать, что физические нагрузки должны быть не только нацелены на результат, но и строго соответствовать возрасту, состоянию здоровья и уровню физической подготовки.

Главное понять, что если вы не примете решения и не перейдете к здоровому образу жизни, то за вас это сделает кто-то другой, а вы так и останетесь коротать вечера на своем уютном диване. Но одного желания похудеть недостаточно – необходимо поставить конкретную цель и составить программу по ее достижению. Цель отличается от желания двумя принципиальными моментами:

1. Цель подразумевает жесткие обязательства по ее выполнению. Еще лучше будет, если вы объявите о своих планах близким и друзьям. Не забывайте известную фразу: «Мужчина сказал – мужчина сделал!»
2. Поставьте четкие сроки для этого и определите вес, которого хотите достигнуть. Составьте план на весь срок, вплоть до реализации задачи. Распишите систему, по которой будете питаться, запланируйте физические нагрузки.

Я попытаюсь рассказать на своем примере, что предпринял для того, чтобы избавиться от 17 килограммов за 4 месяца. Надеюсь, что мой пример убедит вас сделать что-то подобное. Вы можете это сделать. Я в этом убежден, потому что сам прошел нелегким путем изменения себя и своего образа жизни.

Итак, первой конкретной задачей оздоровления для меня стала задача сбросить лишний вес. На тот момент вес составлял 87 кг при росте 176 см, поэтому целевой показатель я определил просто – вычитанием числа 100 из роста в сантиметрах -176. Достижение результата 76 килограммов показалось мне вполне достойной задачей, и я незамедлительно принялся составлять программу по ее решению.

Особо продвинутых читателей предупреждаю, что изложение теоретической части весьма схематично и отражает мое понимание проблемы борьбы с весом, которое основано на изучении многочисленных публикаций и подтверждается личным опытом.

Каждый человек имеет свою базовую потребность в энергии – ежедневный минимум калорий, который обеспечивает работу систем жизнедеятельности человека – это потребность неподвижно лежащего человека. Все калории, поступающие в организм и превышающие базовую потребность, расходуются при физической активности либо откладываются про запас в виде жира, если этой активности не хватает. Для образования одного килограмма жировых запасов необходимо употребить с пищей около 7700 ккал, а для потери килограмма жира требуется потратить около 7700 ккал. Чтобы похудеть, необходимо либо увеличить физическую активность, либо снизить потребление калорий, поступающих вместе с пищей. Ежедневное сокращение общей калорийности потребляемых продуктов на 500 ккал приводит к потере около 450 г лишнего веса в неделю. Похудение с такой скоростью диетологи считают допустимым. К такому же результату приведет дополнительная ежедневная и достаточно интенсивная физическая активность продолжительностью около часа.

Почему бы не осуществить эти процессы одновременно, подумал я? Ограничить себя в потреблении жирного и сладкого показалось мне простым делом, ведь 500 ккал – это 100 граммов печенья или, например, один биг мак из McDonalds. Также и с физической нагрузкой: чтобы сжечь 500 ккал, необходимо пройти быстрым шагом 6-7 километров (кардиотренировка) или провести час в тренажерном зале (силовая тренировка). Внимание! Не пытайтесь повторить это сочетание 500+500, если не убеждены в хорошем состоянии своего здоровья. Думаю, что формула 250+250 (отказ от ежедневных 50 г печенья или другого эквивалента и часовая интенсивная ходьба через день) с результатом похудения не менее, чем на 2 кг за месяц подходит для любого человека.

На практике все оказалось не так просто. В процессе реальных тренировок и соблюдения правильной диеты, создававших ежедневный дефицит около 1000 ккал, действительно терялся вес, и его потеря составляла около 1 кг в неделю, но одновременно с жиром терялась и мышечная масса! Классическое соотношение потери жира к мышечной массе в таких случаях 70% жира и 30% мышц - это статистический средний результат. Для меня, как и для большинства непродвинутых спортсменов, такой сюрприз стал полной неожиданностью. Достигнув путем тяжких трудов и лишений запланированных 76 кг веса, я с удивлением обнаружил, что в области живота вместо предполагаемых квадратиком мышц наблюдается жировая подушечка толщиной в пару сантиметров. Получилось так, что потеряв около 7 килограммов жира, я утратил еще не менее 3 килограммов мышц, которых и без того мне явно не хватало! Несмотря на это, интенсивные спортивные занятия, сочетающиеся с жесткой диетой, я решил продолжить до достижения новой цели – веса 70 кг.

Итог: через полтора месяца я добился цели-ликвидации большей части подкожного жира. Конечно, смотреть на мой модельно-анорексичный вид без улыбки или сочувствия в это время было невозможно. При этом, как ни странно, физические кондиции значительно похудевшего, но ставшего сухим и жилистым тела, значительно улучшились. Заслугой тому стали усиленные тренировки в тренажерном зале.

Скажу честно, физические нагрузки поначалу не доставляли удовольствия. После первой тестовой пробежки на 500 метров застучало в висках и потемнело в глазах, судорожные попытки вдохнуть лишний глоток кислорода не давали результата. Эту пробежку я запомнил надолго. Первое время было некомфортно от внимания невольных свидетелей моих спортивных занятий. От непривычных нагрузок и движений болели мышцы, связки и суставы. А чего только стоит постоянное чувство недоедания… Однако процесс оздоровления шел неумолимо и останавливать его я уже не собирался.

Сейчас понимаю, что было все это не зря. Нахожусь в хорошей физической форме, интенсивно тренируюсь. Принял участие во многих международных (полумарафоны в Таллине, в Риге, в Финляндии) и внутрироссийских марафонах (полумарафон «Белые ночи» в Санкт-Петербурге), в некоторых из них удавалось занимать призовые места в своей возрастной группе.

Уважаемые читатели, ни в коем случае не призываю вас идти таким достаточно экстремальным путем. Только очень здоровые люди могут без последствий в течение нескольких месяцев худеть на один килограмм в неделю и одновременно бегать кроссы и поднимать штангу. Тем, кто имеет какие-то проблемы со здоровьем, предлагаю все-таки предварительно посоветоваться с квалифицированным врачом на предмет возможных противопоказаний.

В заключение повторю некоторые основные моменты, которые необходимо учесть при сбросе лишнего веса:

1. Основа всего процесса – здоровое питание, соблюдение энергетического баланса (баланса калорий) при правильном соотношении белков, жиров и углеводов за день. Энергетический баланс для сброса лишнего веса прост: есть меньше – тратить за счет физической активности больше. Других способов похудеть нет!
2. По возможности есть чаще, но меньше. Я перешел на шестиразовое питание, при этом не стесняюсь брать и на работу заранее приготовленные припасы. Для самоконтроля взвешиваться ежедневно по утрам.
3. Невозможно одновременно избавляться от жировых отложений и наращивать мышечную массу. При снижении веса в среднем теряется 70% жира и 30% мышечной ткани.
4. Невозможно избавляться от подкожного жира только в локальных областях. Не пытайтесь искать волшебные упражнения и секретные режимы тренировок, чтобы «убрать живот» или «подсушить бедра».
5. Ненавидеть себя за избыточный вес, недостаточную подвижность и слабые силовые показатели – не лучший способ прожить счастливую во всех смыслах жизнь.

Наслаждайтесь своей физической активностью, получайте удовольствие от еды. Гордитесь собой в своем новом качестве человека, ведущего здоровый образ жизни. Радуйтесь жизни!

СПАСИБО!

Редакция газеты выражает благодарность за активное участие в подготовке номера начальнику отдела сопровождения экспертиз **Наталии Шаня,** ведущему инженеру нормативно - технического отдела **Наталии Скворцовой**, заместителю начальника НТЦ «Освоение нетрадиционных ресурсов углеводородов» Московского филиала (г. Ставрополь) **Константину Епифанову**, начальнику отдела научно-технической информации Московского филиала **Елене Буниной**, главному специалисту редакции журнала ССО и СМИ **Екатерине Нащокиной,** главному специалисту отдела экономической безопасности **Сергею Аксенову** и всем, кто помогает делать «Проектировщик» интересным и информативным!

Корпоративное издание ООО «Газпром проектирование» и проектных институтов ПАО «Газпром». Свидетельство о регистрации: ПИ № ФС77-71470 от 26.10.2017, выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Редколлегия: Оксана ДАВЛЕКАМОВА, Любовь ЗАЯРНОВА, Владимир ВАКИН, Илья СТРОЙКОВ, Татьяна КОЗЛОВА, Сергей АКСЕНОВ, Галина НАЗАРКИНА, Станислав БЕЛОВ, Марина КУЛАКОВА, Елена КАСАТКИНА. 191036, Санкт-Петербург, Суворовский пр., 16/13. Телефон (812) 578-76-00. E-mail: gazeta@gazpromproject.ru. Перепечатка материалов – только по письменному разрешению ООО «Газпром проектирование». РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО. Верстка: ИП Нестеров К.В. Печать: ООО «А3», Москва, Андреевская наб., 1, стр. 9. Подписано в печать 17.07.2020 г. Тираж 1500 экз.